



新しい世界を知る喜び、新しい自分に会える感動!

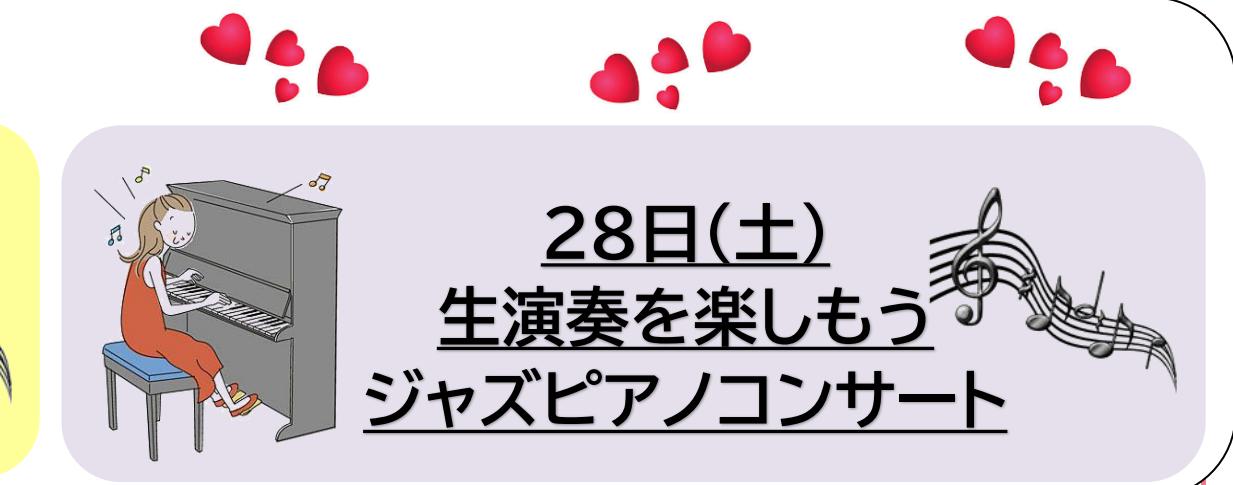
Good Time Club

2026年2月

日曜日	月曜日 理美容室営業日	火曜日	水曜日	木曜日 理美容室営業日	金曜日	土曜日
1 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 春待茶屋 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	2 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ俱楽部～十八十色～ 14:00 節分茶茶茶 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	3 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 大人の塗り絵 14:00 きらり体操 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	4 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ俱楽部～十八十色～ 14:00 かわわ五月山 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	5 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 フラワーアレンジメント 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	6 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ 14:00 書道俱楽部「お墨つき」 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	7 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 心の写経 14:00 うたごえ喫茶 16:30 歌声広場 17:00 健口体操
8 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	9 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ俱楽部～十八十色～ 14:00 音楽俱楽部 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	10 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ 14:00 喫茶ハイ化入 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	11 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ俱楽部～十八十色～ 11:30 お取り寄せランチを食べよう 14:00 昔遊び 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	12 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 お取り寄せランチを食べよう 14:00 午後のティータイム 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	13 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ 14:00 極上ご近所スイーツ 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	14 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:30 歌声広場 17:00 健口体操
15 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	16 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ俱楽部～十八十色～ 14:00 フルーツパーラー ^{¥550} 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	17 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 大人の塗り絵 14:00 かわわ五月山 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	18 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ俱楽部～十八十色～ 14:00 かわわ五月山 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	19 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 フラワーアレンジメント 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	20 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ほっとHOTカフェ 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	21 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:30 歌声広場 17:00 健口体操
22 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	23 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ俱楽部～十八十色～ 14:00 音楽俱楽部 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	24 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ 14:00 おでかけカフェ 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	25 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ俱楽部～十八十色～ 14:00 平井先生の手芸教室 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	26 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ボッチャ！ 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	27 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ 14:00 極上ご近所スイーツ 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	28 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 心の写経 14:00 生演奏を楽しもう 16:30 歌声広場 17:00 健口体操



～ 今月のイベント～



グッドタイム リビング 池田緑丘

2月のプログラム