

2026年2月

日曜日	月曜日 理美容室営業日	火曜日	水曜日	木曜日 理美容室営業日	金曜日	土曜日
1 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 漢字い〜くら 14:00 春待茶屋 ¥660 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	2 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 節分茶茶茶 ¥660 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	3 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 大人の塗り絵 14:00 きらり体操 ¥660 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	4 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 かな竹五月山 ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	5 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 フラワーアレンジメント ¥2,200 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	6 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:00 書道倶楽部「お墨つき」 ¥330 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	7 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 心の写経 14:00 うたごえ喫茶 ¥990 16:30 歌声広場 17:00 健口体操
8 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 漢字い〜くら 14:00 日本茶茶茶 ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	9 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 音楽倶楽部 ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	10 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:00 喫茶ハ化ス入 ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	11 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 11:30 お取り寄せランチを食べよう 14:00 昔遊び ¥440 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	12 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 お取り寄せランチを食べよう 14:00 午後のティータイム ¥440 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	13 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:00 極上ご近所スイーツ ¥990 ♡ハッピーバレンタイン♡ 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	14 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア ¥880 16:30 歌声広場 17:00 健口体操
15 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 漢字い〜くら 14:00 日本茶茶茶 ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	16 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 フルーツパーラー ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	17 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 大人の塗り絵 14:00 きらり体操 ¥660 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	18 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 かな竹五月山 ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	19 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 フラワーアレンジメント ¥2,200 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	20 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:00 ほっとHOTカフェ ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	21 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア ¥880 16:30 歌声広場 17:00 健口体操
22 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 漢字い〜くら 14:00 日本茶茶茶 ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	23 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 音楽倶楽部 ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	24 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:00 おでかけカフェ ¥880 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	25 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 平井先生の手芸教室 ¥770 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	26 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ボツチャ! ¥550 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	27 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:00 極上ご近所スイーツ ¥1,100 16:30 歌声広場 17:00 健口体操	28 09:20 モーニングストレッチ 09:30 コグニサイズ 10:00 心の写経 14:00 生演奏を楽しもう ¥880 16:30 歌声広場 17:00 健口体操



～ 今月のイベント～



2日(月)
節分茶茶茶



7日(土)
うたごえ喫茶
ウクレレコンサート



28日(土)
生演奏を楽しもう
ジャズピアノコンサート

