



新しい世界を知る喜び、新しい自分に会える感動!

Good Time Club

2025年 12月 のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
モーニングストレッチ 音楽倶楽部★ 唱歌クラブ	理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部★ 唱歌クラブ	モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★ きらり体操★ 唱歌クラブ	モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ かわく五月山★ 唱歌クラブ	モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ほっとHOTカフェ★ 唱歌クラブ	理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 喫茶ハイズカス★ 唱歌クラブ	モーニングストレッチ 心の写経 書道倶楽部「お墨つき」★ 唱歌クラブ
7 モーニングストレッチ 漢字い～クラブ 生演奏を楽しもう★ 唱歌クラブ	8 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部★ 唱歌クラブ	9 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ お取り寄せランチを食べよう 昔遊び★ 唱歌クラブ	10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ お取り寄せランチを食べよう 午後のティータイム★ かわく五月山★	11 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ボッチャ！★ 唱歌クラブ	12 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 極上ご近所スイーツ★ 唱歌クラブ	13 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ 唱歌クラブ
14 モーニングストレッチ 漢字い～クラブ 師走茶屋★ 唱歌クラブ	15 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部★ 唱歌クラブ	16 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★ きらり体操★ 唱歌クラブ	17 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 平井先生の手芸教室★ 唱歌クラブ	18 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 押し絵教室 唱歌クラブ	19 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 喫茶ハイズカス★ 唱歌クラブ	20 モーニングストレッチ 心の写経 ボッチャ！★ 唱歌クラブ
21 モーニングストレッチ 漢字い～クラブ クリスマス茶茶茶★ 唱歌クラブ	22 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ フルーツパーラー★ 唱歌クラブ	23 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ おでかけカフェ★ 唱歌クラブ	24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 夕食はクリスマス ディナー	25 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 X'masイベント★ 唱歌クラブ	26 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 極上ご近所スイーツ★ 唱歌クラブ	27 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ 唱歌クラブ
28 モーニングストレッチ 漢字い～クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ	29 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 餅つき大会★	30 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ボッチャ！★ 唱歌クラブ	31 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 大晦日茶茶茶★ 唱歌クラブ	25日(木) X'masサックス コンサート	餅つき大会	年末恒例お餅つきを行います。 ぜひご参加ください。

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。

有料プログラムは★印で表記しております。

グッドタイム リビング池田緑丘