



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>理美容室営業日</b> <b>1</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～  音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	<b>2</b> モーニングストレッチ ワウーアレンジメント ★  きらり体操 ★ 唱歌クラブ	<b>3</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～  がけ竹五月山 ★ 唱歌クラブ	<b>4</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」  ほっとHOTカフェ ★ 唱歌クラブ	<b>理美容室営業日</b> <b>5</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★  喫茶ハ化スス ★ 唱歌クラブ	<b>6</b> モーニングストレッチ 心の写経  書道倶楽部「お墨つき」 ★ 唱歌クラブ
<b>7</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ  生演奏を楽しもう ★ 唱歌クラブ	<b>理美容室営業日</b> <b>8</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～  音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	<b>9</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ お取り寄せランチを食べよう  昔遊び ★ 唱歌クラブ	<b>10</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ お取り寄せランチを食べよう  午後のティータイム ★ がけ竹五月山 ★	<b>11</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」  ボッチャ! ★ 唱歌クラブ	<b>理美容室営業日</b> <b>12</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★  極上ご近所スイーツ ★ 唱歌クラブ	<b>13</b> モーニングストレッチ 心の写経  ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
<b>14</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ  師走茶屋 ★ 唱歌クラブ	<b>理美容室営業日</b> <b>15</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～  音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	<b>16</b> モーニングストレッチ ワウーアレンジメント ★  きらり体操 ★ 唱歌クラブ	<b>17</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～  平井先生の手芸教室 ★ 唱歌クラブ	<b>18</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」  押し絵教室 唱歌クラブ	<b>19</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★  喫茶ハ化スス ★ 唱歌クラブ	<b>20</b> モーニングストレッチ 心の写経  ボッチャ! ★ 唱歌クラブ
<b>21</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ  クリスマス茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	<b>理美容室営業日</b> <b>22</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～  フルーツパーラー ★ 唱歌クラブ	<b>23</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★  おでかけカフェ ★ 唱歌クラブ	<b>24</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～  夕食はクリスマス ディナー	<b>25</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」  X'masイベント ★ 唱歌クラブ	<b>理美容室営業日</b> <b>26</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★  極上ご近所スイーツ ★ 唱歌クラブ	<b>27</b> モーニングストレッチ 心の写経  ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
<b>28</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ  日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	<b>29</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～  餅つき大会 ★	<b>30</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★  ボッチャ! ★ 唱歌クラブ	<b>31</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～  大晦日茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	<b>25日(木)</b> X'masサックス コンサート	<b>29日(月)</b> 餅つき大会 年末恒例お餅つきを行います。 ぜひご参加ください。	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。  
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング池田緑丘