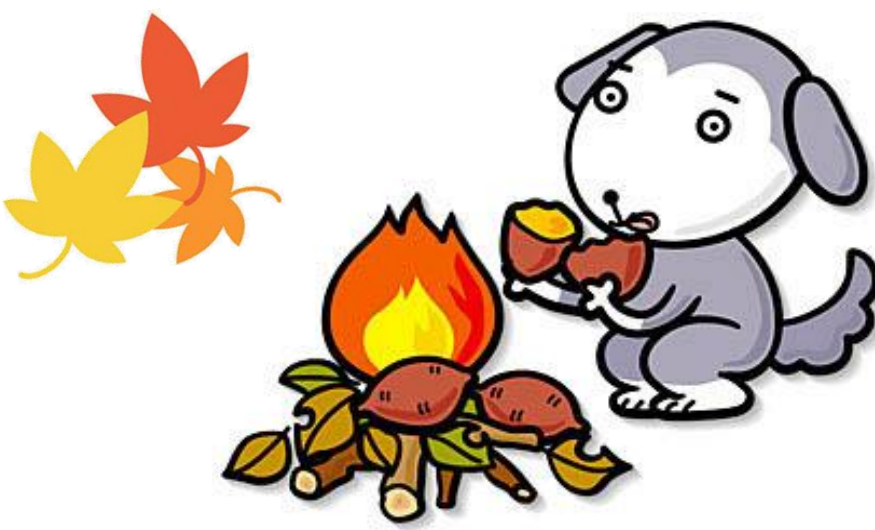


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 1日(土)～9日(日) GTC文化祭ウィーク 皆さまの作品を展示します♪ ぜひご覧ください。		 19日(水) ドッグセラピー かわいいわんちゃんがやってきます♪ ふれあって癒されましょう。				1 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ 唱歌クラブ
2 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 霜月茶屋★ 唱歌クラブ	3 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ほっとHOTカフェ★ 唱歌クラブ	4 理美容室営業日 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★ きらり体操★ 唱歌クラブ	5 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ポッチャ!★ かみ五月山★	6 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 書道倶楽部「お墨つき」★ 唱歌クラブ	7 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 極上ご近所スイーツ★ 唱歌クラブ	8 モーニングストレッチ 心の写経 日本舞踏を楽しもう★ 唱歌クラブ
G T C 文 化 祭 ウ ィ ー ク						
9 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ	10 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部★ 唱歌クラブ	11 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ お取り寄せランチを食べよう 午後のティータイム★ 唱歌クラブ	12 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 お取り寄せランチを食べよう ぬり絵サロン★ 唱歌クラブ	13 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 昔遊び★ 唱歌クラブ	14 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 公園散歩★ 唱歌クラブ	15 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ 唱歌クラブ
16 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ	17 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 極上ご近所スイーツ★ 唱歌クラブ	18 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★ きらり体操★ 唱歌クラブ	19 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ドッグセラピー★ 唱歌クラブ	20 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ほっとHOTカフェ★ 唱歌クラブ	21 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 平井先生の手芸教室★ 唱歌クラブ	22 モーニングストレッチ 心の写経 フルーツパーラー★ 唱歌クラブ
23 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ	24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部★ 唱歌クラブ	25 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ おでかけカフェ★ 唱歌クラブ	26 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 出張ブティック「ベッチンヤ」 かみ五月山★	27 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハビ「スガ」★ 唱歌クラブ	28 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 平井先生の手芸教室★ 唱歌クラブ	29 モーニングストレッチ 心の写経 ポッチャ!★ 唱歌クラブ
30 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ	11日(火)・12日(水) お取り寄せランチを食べよう 食欲の秋です。 旬の食材を楽しみましょう☆					

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘