



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 2 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 桃の節句茶屋 ★ 唱歌クラブ	 3 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	 ♪ 生演奏を楽しもう ♪ 1日(土)14:00〜 三線のコンサートを楽しみましょう♪	 5 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 喫茶ハビ'ス入 ★ 唱歌クラブ	 6 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ほっとHOTカフェ ★ 唱歌クラブ	 音楽倶楽部 ♪ 3日・24日(月) 14:00〜 一緒に春の曲を 歌いましょう	1 モーニングストレッチ 心の写経 生演奏を楽しもう ★ 唱歌クラブ
9 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 10 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	11 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ めり絵サロン ★ 唱歌クラブ	12 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ボーリング ★ 唱歌クラブ	 13 理美容室営業日 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 フルーツバーラー ★ 唱歌クラブ	 14 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ホワイトデーカフェ ★ 唱歌クラブ	 15 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
16 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 17 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 お取り寄せランチを食べよう! 昔遊び ★ 唱歌クラブ	18 モーニングストレッチ アワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	 19 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ゲーム大会〜百人一首〜 ★ カラオケ五月山 ★	 20 春分の日 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 午後のティータイム ★ 唱歌クラブ	 21 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 書道倶楽部「お墨つき」★ 唱歌クラブ	22 モーニングストレッチ 心の写経 ほっとHOTカフェ ★ 唱歌クラブ
23 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 24 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	 25 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 喫茶ハビ'ス入 ★ 唱歌クラブ	 26 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 スケッチ教室 ★ カラオケ五月山 ★	 27 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 フルーツバーラー ★ 唱歌クラブ	 28 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 極上 ご近所スイーツ ★ 唱歌クラブ	 29 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
30 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 31 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ポッチャ! ★ 唱歌クラブ					

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。

有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘