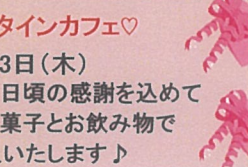
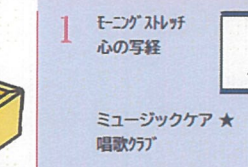


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 2 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 春待茶屋 ★ 唱歌クラブ	 理美容室営業日 3 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 節分茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 4 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	 ♡バレンタインカフェ♡ 2月13日(木) 皆さまへの日頃の感謝を込めて 美味しいお菓子とお飲み物で お迎えいたします♪	 6 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ハモニカ同好会 ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ	 理美容室営業日 7 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 昔遊び ★ 唱歌クラブ	 1 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
9 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	理美容室営業日 10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 喫茶ハイビエス ★ 唱歌クラブ	11 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポッチャ! ★ 唱歌クラブ 建国記念の日	12 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 カラオケ五月山 ★ 唱歌クラブ	13 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 バレンタインカフェ ★ 唱歌クラブ	理美容室営業日 14 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 生演奏を楽しもう ★ 唱歌クラブ	15 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
16 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	理美容室営業日 17 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	18 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	19 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 午後のティータイム ★ カラオケ五月山 ★	20 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ	理美容室営業日 21 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ お取り寄せランチを食べよう ★ 昔遊び ★ 唱歌クラブ	22 モーニングストレッチ 心の写経 運営懇談会
23 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ 天皇誕生日	24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 平井先生の手芸教室 ★ 唱歌クラブ 振替休日	理美容室営業日 25 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ほっとHOTカフェ ★ 唱歌クラブ	26 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 書道倶楽部「お墨つき」 ★ 唱歌クラブ	27 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	理美容室営業日 28 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 0 極上 ご近所スイーツ ★ 唱歌クラブ	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘