



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
迎春 1 モーニングストレッチ 書道倶楽部「お墨つき」★ カラオケ五月山 ★	2 モーニングストレッチ ゲーム大会～百人一首～ ★ 新春ほっとHOTカフェ ★ 唱歌クラブ	3 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ゲーム大会～すごろく～ ★ 唱歌クラブ	4 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ	5 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 新春茶屋〜初釜〜 ★ 唱歌クラブ	6 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	7 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 新春演芸大会 ★ 唱歌クラブ
8 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	9 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	11 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ	12 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	13 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	14 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ
15 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	16 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	17 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	18 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ	19 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	20 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	21 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ
22 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	23 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	25 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ	26 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	27 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	28 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ
29 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	30 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	31 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	32 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ	33 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	34 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	35 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘