

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1日(金)～8日(金) GTC文化祭ウィーク 皆さまの作品を展示いたします。 ぜひ、ご覧ください♡				28日(木) お取り寄せランチを食べよう！ 食欲の秋です♪ 秋の味覚を堪能しましょう♡									
文化の日				理美容室営業日						理美容室営業日			
3 モーニングストレッチ 漢字い〜くら♪ 霜月茶屋 ★ 唱歌クラブ	4 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 喫茶ハピス ★ 唱歌クラブ	5 モーニングストレッチ ワカアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	6 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ポッチャ！ ★ かむ五月山 ★	7 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 書道倶楽部「お墨つき」 唱歌クラブ	8 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ほっとHOTカフェ ★ 唱歌クラブ	9 モーニングストレッチ 心の写経 ボーリング ★ 唱歌クラブ							
				文 化 祭 ウ ィ ー ク									
				理美容室営業日						理美容室営業日			
10 モーニングストレッチ 漢字い〜くら♪ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	11 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	12 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 昔遊び ★ 唱歌クラブ	13 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 小散歩(ちいさんぽ) ★ 唱歌クラブ	14 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハピス ★ 唱歌クラブ	15 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ スケッチ教室 ★ 唱歌クラブ	16 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ							
				理美容室営業日						理美容室営業日		勤労感謝の日	
17 モーニングストレッチ 漢字い〜くら♪ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	18 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 極上 ご近所スイーツ 唱歌クラブ	19 モーニングストレッチ ワカアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	20 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ かむ五月山 ★ 唱歌クラブ	21 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ゲーム大会 ★ 唱歌クラブ	22 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ほっとHOTカフェ ★ 唱歌クラブ	23 モーニングストレッチ 心の写経 フルーツバーラー ★ 唱歌クラブ							
				理美容室営業日						理美容室営業日			
24 モーニングストレッチ 漢字い〜くら♪ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	25 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 手芸クラブ「クリスマスツリー」 唱歌クラブ	26 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 昔遊び ★ 唱歌クラブ	27 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ポッチャ！ ★ 唱歌クラブ	28 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう！ ハモカ同好会 午後のティータイム ★ 唱歌クラブ	29 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 訪問ブティック 唱歌クラブ	30 モーニングストレッチ 心の写経 生演奏を楽しもう ★ 唱歌クラブ							

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘