

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club



2024年

10月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		理美容室営業日			理美容室営業日	
		1 モーニングストレッチ アガーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	2 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 昔遊び ★ カラオケ五月山 ★	3 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 スケッチ教室 ★ 唱歌クラブ	4 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 喫茶ハ化」スガ ★ 唱歌クラブ	5 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
6 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 名月茶屋 ★ 唱歌クラブ	理美容室営業日	8 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 午後のティータイム ★ 唱歌クラブ	9 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 池田緑丘スポーツの日 ★	10 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハ化」スガ ★ 唱歌クラブ	11 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ゲーム大会～百人一首～ ★ 唱歌クラブ	12 モーニングストレッチ 心の写経 ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ
13 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	理美容室営業日	15 モーニングストレッチ アガーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	16 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 昔遊び ★ カラオケ五月山 ★	17 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ゲーム大会 ★ 唱歌クラブ	18 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ほっとHOTカフェ ★ 唱歌クラブ	19 モーニングストレッチ 心の写経 小散歩(ちいさんぽ) ★ 唱歌クラブ
20 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	理美容室営業日	22 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ご当地スイーツクラブ ★ 唱歌クラブ	23 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ フルーツバーラー ★ 唱歌クラブ	24 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 平井先生の手芸教室 ★ 唱歌クラブ	25 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ヨーグルトパーティー♪ ★ 唱歌クラブ	26 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
27 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 生演奏を楽しもう ★ 唱歌クラブ	理美容室営業日	29 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ	30 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ カラオケ五月山 ★ 唱歌クラブ	31 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ハロウィン茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	9日(水) 池田緑丘スポーツの日 スポーツの秋です♪ 心地よい汗をかいて気分リフレッシュ♡	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘