



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

帰ってきた

8月8日(木) 夏祭り

1部 10:00～ 2部 14:00～ 盆踊り15:00～

4 モーニングストレッチ
漢字い〜くら

葉月茶屋 ★
唱歌クラブ

11 モーニングストレッチ
漢字い〜くら

日本茶茶茶 ★
唱歌クラブ

18 モーニングストレッチ
漢字い〜くら

日本茶茶茶 ★
唱歌クラブ

25 モーニングストレッチ
漢字い〜くら

日本茶茶茶 ★
唱歌クラブ

理美容室営業日

5 モーニングストレッチ
脳トレ倶楽部〜十人十色〜

ポツチャ! ★
唱歌クラブ

理美容室営業日

12 モーニングストレッチ
脳トレ倶楽部〜十人十色〜

音楽倶楽部 ★
唱歌クラブ

理美容室営業日

19 モーニングストレッチ
脳トレ倶楽部〜十人十色〜

喫茶ハビズ ★
唱歌クラブ

理美容室営業日

26 モーニングストレッチ
脳トレ倶楽部〜十人十色〜

音楽倶楽部 ★
唱歌クラブ

6 モーニングストレッチ
アワーアングメント ★

きらり体操 ★
唱歌クラブ

13 モーニングストレッチ
肩もみクラブ ★

ご当地スイーツクラブ ★
唱歌クラブ

20 モーニングストレッチ
アワーアングメント ★

きらり体操 ★
唱歌クラブ

27 モーニングストレッチ
肩もみクラブ ★

ぬり絵サロン ★
唱歌クラブ

7 モーニングストレッチ
脳トレ倶楽部〜十人十色〜

午後のティータイム ★
カラサキ五月山 ★

14 モーニングストレッチ
脳トレ倶楽部〜十人十色〜

涼菓の会 ★
カラサキ五月山 ★

21 モーニングストレッチ
脳トレ倶楽部〜十人十色〜

昔遊び ★
カラサキ五月山 ★

28 モーニングストレッチ
脳トレ倶楽部〜十人十色〜

涼菓の会 ★
カラサキ五月山 ★

8 夏祭り ★
夏祭り ★
盆踊り

15 モーニングストレッチ
クロスワード「上級」

ポーリング ★
唱歌クラブ

22 モーニングストレッチ
クロスワード「上級」

ハニ共同好会
ゲーム大会 ★
唱歌クラブ

29 モーニングストレッチ
クロスワード「上級」

平井先生の手芸教室 ★
唱歌クラブ

理美容室営業日

9 モーニングストレッチ
肩もみクラブ ★

ぬり絵サロン ★
唱歌クラブ

理美容室営業日

16 モーニングストレッチ
肩もみクラブ ★

ポツチャ! ★
唱歌クラブ

理美容室営業日

23 モーニングストレッチ
肩もみクラブ ★

書道倶楽部「お墨つき」★
唱歌クラブ

理美容室営業日

30 モーニングストレッチ
肩もみクラブ ★

ポツチャ! ★
唱歌クラブ

10 モーニングストレッチ
心の写経

昔遊び ★
唱歌クラブ

17 モーニングストレッチ
心の写経

ミュージックケア ★
唱歌クラブ

24 モーニングストレッチ

運営懇談会

31 モーニングストレッチ
心の写経

ゲーム大会〜百人一首〜 ★
唱歌クラブ

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘