



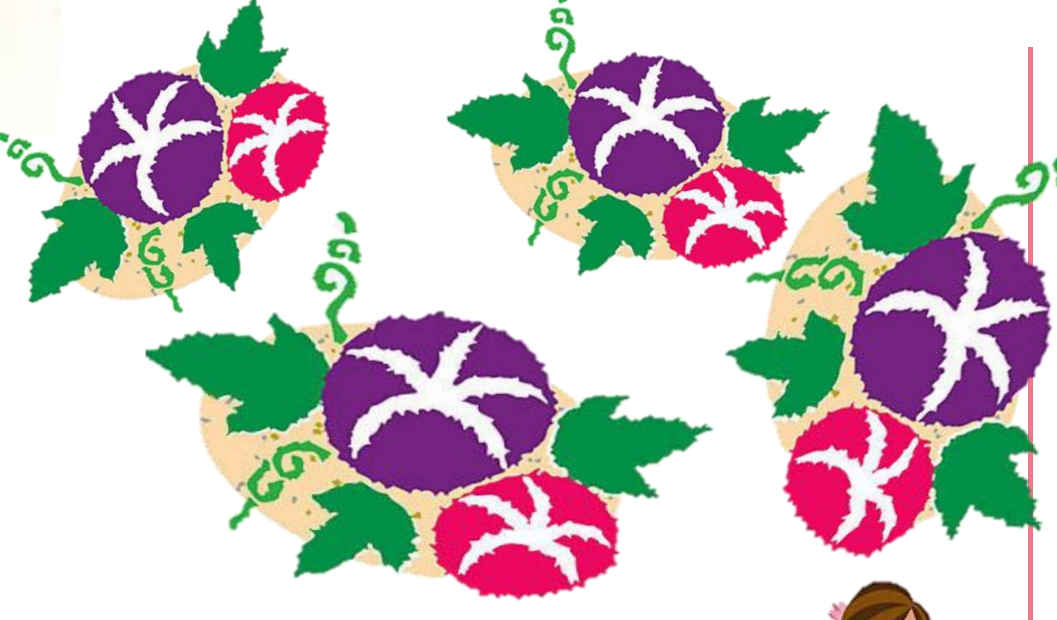
新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2024年

7月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 7 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 七夕茶屋 ★ 唱歌クラブ	1 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 生演奏を楽しもう ★ 唱歌クラブ	2 理美容室営業日 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	3 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ゲーム大会〜百人一首〜 ★ かみ竹五月山 ★	4 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハビ「スス」 ★ 唱歌クラブ	5 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	6 理美容室営業日 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
	8 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 フルーツパーラー ★ 唱歌クラブ	9 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ボーリング ★ 唱歌クラブ	10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ヨーグルトパーティー♪ ★ かみ竹五月山 ★	11 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハビ「スス」 ★ 唱歌クラブ	12 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ	13 理美容室営業日 モーニングストレッチ 心の写経 昔遊び ★ 唱歌クラブ
	14 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	15 海の日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	16 理美容室営業日 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	17 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 涼菓の会 ★ かみ竹五月山 ★	18 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ゲーム大会 ★ 唱歌クラブ	19 理美容室営業日 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
	21 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	22 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 フルーツパーラー ★ 唱歌クラブ	23 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ヨーグルトパーティー♪ ★ かみ竹五月山 ★	25 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ハモカ同好会 ゲーム大会 ★ 唱歌クラブ	26 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ゲーム大会〜百人一首〜 ★ 唱歌クラブ
28 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	29 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	30 理美容室営業日 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ ボーリング ★ 唱歌クラブ	31 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 平井先生の手芸教室 ★ かみ竹五月山 ★			

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘