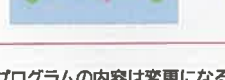


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
水月公園 菖蒲まつりへお散歩 6月5日(水) ①10:00~ ②14:00~ 		【菖蒲まつりについて】 菖蒲の開花状況や天気により、開催の日時を変更する場合がございます。 				1 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ 
2 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 水無月茶屋 ★ 唱歌クラブ 	3 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ 	4 モーニングストレッチ アワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日 	5 モーニングストレッチ リクエストお出かけ(水月公園)開催 ★ リクエストお出かけ(水月公園)開催 ★ 	6 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ゲーム大会 ★ 唱歌クラブ 	7 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 涼菓の会 ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日 	8 モーニングストレッチ 心の写経 ボーリング ★ 唱歌クラブ 
9 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ 	10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 お竹五月山 ★ 唱歌クラブ 	11 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ゲーム大会〜百人一首〜 ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日 	12 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ポツチャ! ★ お竹五月山 ★ 	13 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハ化'スル ★ 唱歌クラブ 	14 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 昔遊び ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日 	15 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ 
16 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 父の日茶茶茶 ★ 唱歌クラブ 	17 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ 	18 モーニングストレッチ アワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日 	19 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 フルーツバー ★ お竹五月山 ★ 	20 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ハニカ同好会 ゲーム大会 ★ 唱歌クラブ 	21 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ヨーグルトパーティー♪ ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日 	22 モーニングストレッチ 心の写経 ボーリング ★ 唱歌クラブ 
23 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ 	24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 平井先生の手芸教室 ★ 唱歌クラブ 	25 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポツチャ! ★ 唱歌クラブ 	26 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 喫茶ハ化'スル ★ お竹五月山 ★ 	27 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ご当地スイーツクラブ ★ 唱歌クラブ 	28 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 昔遊び ★ 唱歌クラブ 	29 モーニングストレッチ 心の写経 涼菓の会 ★ 唱歌クラブ 
30 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ 						

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘