



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

# Good Time Club

2024年

# 5月のプログラム

| 日曜日   | 月曜日  | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日  | 土曜日  |   |
|---|--|--|--|--|--|--|---|
| 開設 17周年記念イベント                                     |  | 14:00~ 阿波踊りが来ます!<br>「天水連」  |  | 1 モーニングストレッチ<br>脳トレ倶楽部~十人十色~<br><br>ポッチャ! ★<br>かたけ五月山 ★        | 2 モーニングストレッチ<br>クロスワード「上級」<br><br>生演奏を楽しもう★<br>唱歌クラブ               | 3 モーニングストレッチ<br>肩もみクラブ ★<br><br>喫茶H化”スル ★<br>唱歌クラブ | 4 モーニングストレッチ<br>心の写経<br><br>ミュージックケア ★<br>唱歌クラブ |
| 5 モーニングストレッチ<br>漢字い〜クラブ<br><br>端午の節句茶屋 ★<br>唱歌クラブ | 6 モーニングストレッチ<br>脳トレ倶楽部~十人十色~<br><br>ボーリング ★<br>唱歌クラブ     | 理美容営業日<br>7 モーニングストレッチ<br>アア-アレンジメント ★<br><br>きらり体操 ★<br>唱歌クラブ   | 8 モーニングストレッチ<br>脳トレ倶楽部~十人十色~<br><br>フルーツバーラー ★<br>かたけ五月山 ★     | 9 モーニングストレッチ<br>クロスワード「上級」<br><br>午後のティータイム ★<br>唱歌クラブ         | 10 理美容営業日<br>モーニングストレッチ<br>肩もみクラブ ★<br><br>昔遊び ★<br>唱歌クラブ          | 11 モーニングストレッチ<br>心の写経<br><br>小散歩(ちいさんぽ) ★<br>唱歌クラブ |   |
| 12 モーニングストレッチ<br>漢字い〜クラブ<br><br>母の日茶茶茶 ★<br>唱歌クラブ | 13 モーニングストレッチ<br>脳トレ倶楽部~十人十色~<br><br>音楽倶楽部 ★<br>唱歌クラブ    | 理美容営業日<br>14 モーニングストレッチ<br>肩もみクラブ ★<br><br>書道倶楽部「お墨つき」★<br>唱歌クラブ | 15 モーニングストレッチ<br>脳トレ倶楽部~十人十色~<br><br>ポッチャ! ★<br>かたけ五月山 ★       | 16 モーニングストレッチ<br>クロスワード「上級」<br><br>ぬり絵サロン ★<br>0               | 17 理美容営業日<br>モーニングストレッチ<br>肩もみクラブ ★<br><br>昔遊び ★<br>唱歌クラブ          | 18 モーニングストレッチ<br>心の写経<br><br>ミュージックケア ★<br>唱歌クラブ   |   |
| 19 モーニングストレッチ<br>漢字い〜クラブ<br><br>日本茶茶茶 ★<br>唱歌クラブ  | 20 モーニングストレッチ<br>脳トレ倶楽部~十人十色~<br><br>音楽倶楽部 ★<br>唱歌クラブ    | 理美容営業日<br>21 モーニングストレッチ<br>アア-アレンジメント ★<br><br>きらり体操 ★<br>唱歌クラブ  | 22 モーニングストレッチ<br>脳トレ倶楽部~十人十色~<br><br>喫茶H化”スル ★<br>かたけ五月山 ★     | 23 モーニングストレッチ<br>クロスワード「上級」<br><br>H-エカ同好会<br>ゲーム大会 ★<br>唱歌クラブ | 24 理美容営業日<br>モーニングストレッチ<br>肩もみクラブ ★<br><br>出張ブティック「ベッテンヤ」<br>唱歌クラブ | 25 モーニングストレッチ<br>心の写経<br><br>小散歩(ちいさんぽ) ★<br>唱歌クラブ |   |
| 26 モーニングストレッチ<br>漢字い〜クラブ<br><br>開設周年イベント★         | 27 モーニングストレッチ<br>脳トレ倶楽部~十人十色~<br><br>フルーツバーラー ★<br>唱歌クラブ | 理美容営業日<br>28 モーニングストレッチ<br>肩もみクラブ ★<br><br>平井先生の手芸教室 ★<br>唱歌クラブ  | 29 モーニングストレッチ<br>脳トレ倶楽部~十人十色~<br><br>ヨーグルトパーティー♪ ★<br>かたけ五月山 ★ | 30 モーニングストレッチ<br>クロスワード「上級」<br><br>喫茶H化”スル ★<br>唱歌クラブ          | 31 理美容営業日<br>モーニングストレッチ<br>肩もみクラブ ★<br><br>昔遊び ★<br>唱歌クラブ          |  |   |

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。  
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘