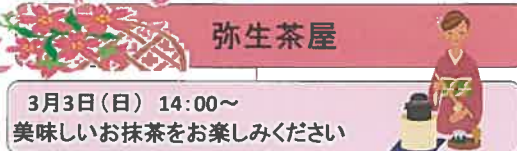
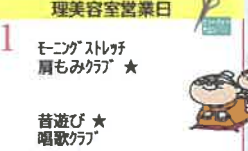
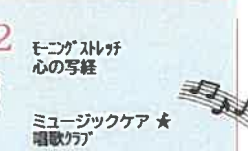
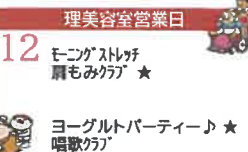
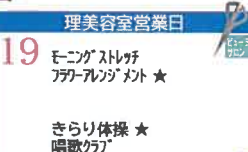
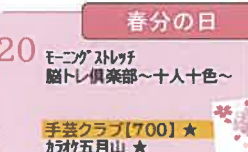
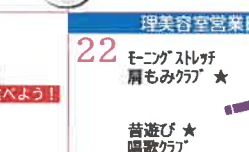
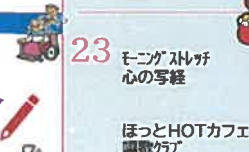
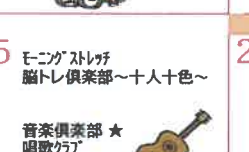
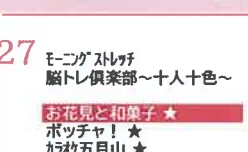
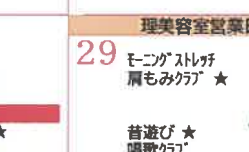
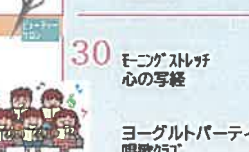
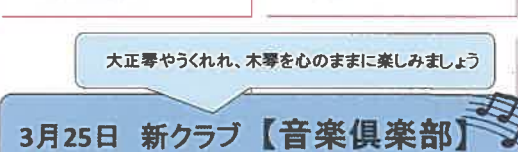
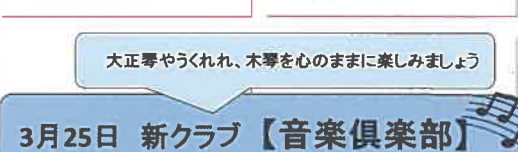


新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2024年

3月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 3 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 弥生茶屋 ★ 唱歌クラブ	 4 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 お花五月山 ★ 唱歌クラブ	 弥生茶屋 3月3日(日) 14:00〜 美味しいお抹茶をお楽しみください 5 理美容室営業日 モーニングストレッチ アツアツ〜メント ★ 演芸ショー ★ 唱歌クラブ	 6 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 喫茶ハビタス ★ お花五月山 ★	 7 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 午後のティータイム ★ 唱歌クラブ	 理美容室営業日 1 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 昔遊び ★ 唱歌クラブ	 2 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
10 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	11 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	 理美容室営業日 12 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ヨーグルトパーティー♪ ★ 唱歌クラブ	13 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ボーリング ★ お花五月山 ★	 14 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ホワイトデーカフェ ★ 唱歌クラブ	 理美容室営業日 8 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 昔遊び ★ 唱歌クラブ	 9 モーニングストレッチ 心の写経 フルーツバーラー ★ 唱歌クラブ
17 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 18 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	 理美容室営業日 19 モーニングストレッチ アツアツ〜メント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	 春分の日 20 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 手芸クラブ(700) ★ お花五月山 ★	 21 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! ハニカ同好会 午後のティータイム ★ 唱歌クラブ	 理美容室営業日 15 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 出張ブティック「ベッティヤ」 唱歌クラブ	 16 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
24 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 25 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	 理美容室営業日 26 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ お花見と和菓子 ★ 喫茶ハビタス ★ 唱歌クラブ	 27 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 お花見と和菓子 ★ ポッチャ! ★ お花五月山 ★	 28 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お花見と和菓子 ★ フルーツバーラー ★ 唱歌クラブ	 理美容室営業日 22 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 昔遊び ★ 唱歌クラブ	 23 モーニングストレッチ 心の写経 ほっとHOTカフェ ★ 唱歌クラブ
31 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 29 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 昔遊び ★ 唱歌クラブ	 30 モーニングストレッチ 心の写経 ヨーグルトパーティー♪ ★ 唱歌クラブ	 大正零やうくれれ、木琴を心のままに楽しもう 3月25日 新クラブ【音楽倶楽部】			 お花見の日程は、開花状況により 前後することがあります。

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘