



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
<p><b>出張ブティック「ベッチンヤ」</b> 12月1日(金) 14:00~</p> <p>クリスマス、新年を素敵なお洋服で 迎えませんか♡ぜひお立ち寄りください!</p>	<p><b>Xmasイベント「サクソコンサート」</b> 12月25日(月) 14:00~</p> <p>土屋淳子さんのサクソコンサートです。 ぜひ、プロの方の演奏をお楽しみください♡</p>		<p><b>1</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p><b>2</b> モーニングストレッチ 心の写経</p> <p><b>3</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>春待茶屋★ 唱歌クラブ</p>		<p><b>4</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~</p> <p>喫茶ハ化し★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>5</b> モーニングストレッチ アワーアレンジメント★</p> <p>きらり体操★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>6</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~</p> <p>ポッチャ!★ カラオケ五月山★</p>	<p><b>7</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>午後のティータイム★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>8</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ほっとHOTカフェ★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>9</b> モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ボーリング★ 唱歌クラブ</p>
<p><b>10</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>11</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~</p> <p>うくれれ教室★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>12</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>喫茶ハ化し★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>13</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~</p> <p>音遊び★ カラオケ五月山★</p>	<p><b>14</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>お取り寄せセラッチを食べよう!</p> <p>午後のティータイム★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>15</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>押し絵教室 唱歌クラブ</p>	<p><b>16</b> モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>フルーツバーラー★ 唱歌クラブ</p>				
<p><b>17</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>18</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~</p> <p>ヨーグルトパーティー★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>19</b> モーニングストレッチ アワーアレンジメント★</p> <p>きらり体操★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>20</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~</p> <p>ポッチャ!★ カラオケ五月山★</p>	<p><b>21</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>ハニカ同好会 ゲーム大会★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>22</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>23</b> モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>Xmas カフェ★ 唱歌クラブ</p>				
<p><b>24</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>夕食はクリスマスディナー</p>	<p><b>25</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~</p> <p>Xmasイベント★</p>	<p><b>26</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>喫茶ハ化し★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>27</b> モーニングストレッチ アワーアレンジメント★</p> <p>手芸クラブ★ カラオケ五月山★</p>	<p><b>28</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>餅つき大会★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>29</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ポッチャ!★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>30</b> モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ほっとHOTカフェ★ 唱歌クラブ</p>				
<p><b>31</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>音遊び★ 唱歌クラブ</p>	<p><b>2023年 餅つき大会</b> 12月28日(木) 14:00~</p> <p>今年も美味しいお餅を食べましょう★</p>									

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。  
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイムリビング 池田緑丘