



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 2023年 10月のプログラム

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|---|---|--|--|--|--|
| 1 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ | 2 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ボーリング★ 唱歌クラブ | 3 理美容営業日 モーニングストレッチ アワーアレンジメント★ きらり体操★ 唱歌クラブ | 4 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ほっとHOTカフェ★ かた竹五月山★ | 5 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 スケッチ教室★ 唱歌クラブ | 6 理美容営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 喫茶A化」が加★ 唱歌クラブ | 7 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ 唱歌クラブ |
| 8 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 名月茶屋★ 唱歌クラブ | 9 スポーツの日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 うくれれ教室★ 唱歌クラブ | 10 理美容営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 池田緑丘スポーツの日★ | 11 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 昔遊び★ かた竹五月山★ | 12 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶A化」が加★ 唱歌クラブ | 13 理美容営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 生演奏を楽しもう★ 唱歌クラブ | 14 モーニングストレッチ 心の写経 ぬり絵サロン★ 唱歌クラブ |
| 15 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ | 16 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 フルーツパーラー★ 唱歌クラブ | 17 理美容営業日 モーニングストレッチ アワーアレンジメント★ きらり体操★ 唱歌クラブ | 18 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ヨーグルトパーティー♪★ かた竹五月山★ | 19 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! ハーモニカ同好会 小散歩(ちいさんぽ)★ 唱歌クラブ | 20 理美容営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 押し絵教室 唱歌クラブ | 21 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ 唱歌クラブ |
| 22 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ | 23 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 手芸クラブ★ 唱歌クラブ | 24 理美容営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ゲーム大会★ 唱歌クラブ | 25 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ポッチャ!★ かた竹五月山★ | 26 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 午後のティータイム★ 唱歌クラブ | 27 理美容営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ほっとHOTカフェ★ 唱歌クラブ | 28 モーニングストレッチ 心の写経 小散歩(ちいさんぽ)★ 唱歌クラブ |
| 29 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ | 30 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 フルーツパーラー★ 唱歌クラブ | 31 理美容営業日 モーニングストレッチ アワーアレンジメント★ ハロウィン茶茶茶★ 唱歌クラブ | 10日(火) 池田緑丘スポーツの日 スポーツの秋です♪ 心地よい汗をかいて気分リフレッシュ♡ | | グッドタイム リビング池田緑丘 | |

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング池田緑丘