



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

# Good Time Club 2023年 7月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p>今月の『きらり体操』 7月4日(火)・18日(火) 14:10~15:00</p> 			<p>ぜひ、ご参加ください★</p> 		<p>1 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>午後のティータイム★ 唱歌クラブ</p>
<p>2 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>七夕茶屋★ 唱歌クラブ</p>	<p>3 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>フルーツバーラー★ 唱歌クラブ</p>	<p>4 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ アソビアレンジメント★</p> <p>きらり体操★ 唱歌クラブ</p>	<p>5 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ カラオケ五月山★</p>	<p>6 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>喫茶A化」加入★ 唱歌クラブ</p>	<p>7 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ぬり絵サロン★ 唱歌クラブ</p>	<p>8 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>音遊び★ 唱歌クラブ</p>
<p>9 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>うくれれ教室★ 唱歌クラブ</p>	<p>11 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ 唱歌クラブ</p>	<p>12 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>涼菓の会★ カラオケ五月山★</p>	<p>13 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せゼラチンを頂へよう!</p> <p>ゲーム大会★ 唱歌クラブ</p>	<p>14 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 0</p> <p>ポツチャ!★ 唱歌クラブ</p>	<p>15 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ミュージックケア★ 唱歌クラブ</p>
<p>16 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>17 海の日</p> <p>モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>フルーツバーラー★ 唱歌クラブ</p>	<p>18 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ アソビアレンジメント★</p> <p>きらり体操★ 唱歌クラブ</p>	<p>19 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ カラオケ五月山★</p>	<p>20 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>ハニカ同好会 ゲーム大会★ 唱歌クラブ</p>	<p>21 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ポツチャ!★ 唱歌クラブ</p>	<p>22 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>涼菓の会★ 唱歌クラブ</p>
<p>23 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>うくれれ教室★ 唱歌クラブ</p>	<p>25 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ボーリング★ 唱歌クラブ</p>	<p>26 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ カラオケ五月山★</p>	<p>27 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 0</p> <p>音遊び★ 唱歌クラブ</p>	<p>28 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>スケッチ教室★ 唱歌クラブ</p>	<p>29 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ジューススタンド★ 唱歌クラブ</p>
<p>30 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>31 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>喫茶A化」加入★ 唱歌クラブ</p>					

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。  
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘