



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2023年

5月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>うくれ教室★ 唱歌クラブ</p>	<p>2 モーニングストレッチ ワァーアレンジメント★</p> <p>ゲーム大会★ 唱歌クラブ</p>	<p>3 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>ポッチャ!★ カラオケ五月山★</p>	<p>4 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>喫茶H化'スル★ 唱歌クラブ</p>	<p>5 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>小散歩(ちいさんぽ)★ 唱歌クラブ</p>	<p>6 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ミュージックケア★ 唱歌クラブ</p>	
<p>7 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>端午の節句茶屋★ 唱歌クラブ</p>	<p>8 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>昔遊び★ 唱歌クラブ</p>	<p>9 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>フルーツパーラー★ 唱歌クラブ</p>	<p>10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ カラオケ五月山★</p>	<p>11 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう!</p> <p>午後のティータイム★ 唱歌クラブ</p>	<p>12 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ 唱歌クラブ</p>	<p>13 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ボーリング★ 唱歌クラブ</p>
<p>14 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>母の日茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>15 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>うくれ教室★ 唱歌クラブ</p>	<p>16 モーニングストレッチ ワァーアレンジメント★</p> <p>きらり体操★ 唱歌クラブ</p>	<p>17 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>ポッチャ!★ カラオケ五月山★</p>	<p>18 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>0 ゲーム大会★ 唱歌クラブ</p>	<p>19 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>喫茶H化'スル★ 唱歌クラブ</p>	<p>20 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ミュージックケア★ 唱歌クラブ</p>
<p>21 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>22 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>フルーツパーラー★ 唱歌クラブ</p>	<p>23 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ 唱歌クラブ</p>	<p>24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>喫茶H化'スル★ カラオケ五月山★</p>	<p>25 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! ハーモニカ同好会 ゲーム大会 唱歌クラブ</p>	<p>26 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>出張プチック バッチンヤ 唱歌クラブ</p>	<p>27 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>小散歩(ちいさんぽ)★ 唱歌クラブ</p>
<p>28 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>29 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>0 午後のティータイム★ 唱歌クラブ</p>	<p>30 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>きらり体操★ 唱歌クラブ</p>	<p>31 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>昔遊び★ カラオケ五月山★</p>	<p>母の日茶茶茶 14日(日) 14:00～15:00</p> <p>ゆったりと甘い和菓子をお楽しみください。</p>		

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘