



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2023年

2月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日 理美容室営業日	土曜日
			1 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ フルーツパーラー ★ ストレッチ	2 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ヨーグルトパーティ ★ ストレッチ	3 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 節分茶茶茶 ★ ストレッチ	4 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ ストレッチ
5 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 春待茶屋 ★ ストレッチ	6 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 	7 理美容室営業日 モーニングストレッチ アワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ ストレッチ	8 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 昔遊び ★ ストレッチ	9 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! 午後のティータイム ★ ストレッチ	10 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 喫茶A化」スガ ★ ストレッチ	11 建国記念の日 モーニングストレッチ 心の写経 ボーリング ★ ストレッチ
12 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ ストレッチ	13 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ポッチャ! ★ ストレッチ	14 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ バレンタインカフェ ★ ストレッチ	15 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ほっとHOTカフェ ★ ストレッチ	16 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ご当地スイーツクラブ ★ ストレッチ	17 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 喫茶A化」スガ ★ ストレッチ	18 モーニングストレッチ 心の写経 ぬり絵サロン ★ ストレッチ
19 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ ストレッチ	20 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ うくれれ教室 ★ ストレッチ	21 理美容室営業日 モーニングストレッチ アワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ ストレッチ	22 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 喫茶A化」スガ ★ ストレッチ	23 天皇誕生日 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! A-モカ同好会 ぬり絵サロン ★ ストレッチ	24 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 押し絵教室 ★ ストレッチ	25 モーニングストレッチ 心の写経 フルーツパーラー ★ ストレッチ
26 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ ストレッチ	27 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ヨーグルトパーティ♪ ★ ストレッチ	28 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポッチャ! ★ ストレッチ			<div data-bbox="1720 1161 2033 1353" data-label="Text"> <p>2月3日(金)14:00～ 『節分茶茶茶』 ★ぜひご参加下さい★</p> </div>	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘