

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

再開します♪

小散歩(ちいさんぽ)

13日(木)、22日(土)

春を感じてください♪

2 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 花見茶屋★ 唱歌クラブ	3 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ボーリング★ 唱歌クラブ	4 理美容室営業日 モーニングストレッチ アウフジメント★ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ	5 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 昔遊び★ カラオケ五月山★	6 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハピ〜ス★ 唱歌クラブ	7 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ご当地スイーツクラブ★ 唱歌クラブ	1 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ 唱歌クラブ
9 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ	10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 フルーツバーラー★ 唱歌クラブ	11 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ きらり体操★ 唱歌クラブ	12 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ヨーグルトパーティー★ カラオケ五月山★	13 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! 小散歩★ 唱歌クラブ	14 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 喫茶ハピ〜ス★ 唱歌クラブ	8 モーニングストレッチ 心の写経 ゆりえサロン★ 唱歌クラブ
16 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ	17 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 うくれれ教室★ 唱歌クラブ	18 理美容室営業日 モーニングストレッチ アウフジメント★ きらり体操★ 唱歌クラブ	19 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 喫茶ハピ〜ス★ カラオケ五月山★	20 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 午後のティータイム★ 唱歌クラブ	21 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 押し絵教室★ 唱歌クラブ	15 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ 唱歌クラブ
23 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ	24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ボーリング★ 唱歌クラブ	25 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ フルーツバーラー★ 唱歌クラブ	26 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ヨーグルトパーティー★ カラオケ五月山★	27 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! ハピ〜ス同好会 ゲーム大会★ 唱歌クラブ	28 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ポッチャ!★ 唱歌クラブ	22 モーニングストレッチ 心の写経 小散歩★ 唱歌クラブ
30 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 唱歌クラブ	『花見茶屋』4月2日(日) 美しい上生菓子と お抹茶で春のひと時を お楽しみ下さい♡		昭和の日4月29日(土)『演芸 ショー』 手品や南京玉すだれ その他もろもろ...演芸ショーをお楽しみください		昭和の日 29 モーニングストレッチ 心の写経 演芸ショー★ 唱歌クラブ★	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘