



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club



2022年

5月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
<p>1 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>2 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>午後のティータイム★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>3 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ゲーム大会★ ストレッチ</p>	<p>4 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ポッチャ!★ ストレッチ</p>	<p>5 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>喫茶ハ化「スガ」★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>6 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>小散歩(ちいさんぽ)★ ストレッチ</p>	<p>7 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ぬり絵サロン★ ストレッチ</p>	
<p>8 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>端午の節句茶屋★ ストレッチ</p>	<p>9 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>うくれれ教室★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>10 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★</p> <p>フルーツパーラー★ ストレッチ</p>	<p>11 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ</p>	<p>12 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>お取り寄せランチを食べよう!</p> <p>午後のティータイム★ ストレッチ</p>	<p>13 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>14 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ボーリング★ ストレッチ</p>	
<p>15 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>16 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>うくれれ教室★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>17 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>小散歩(ちいさんぽ)★ ストレッチ</p>	<p>18 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ポッチャ!★ ストレッチ</p>	<p>19 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>ハモカ同好会 ゲーム大会★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>20 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>喫茶ハ化「スガ」★ ストレッチ</p>	<p>21 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ぬり絵サロン★ ストレッチ</p>	
<p>22 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>23 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>フルーツパーラー★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>24 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ</p>	<p>25 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>喫茶ハ化「スガ」★ ストレッチ</p>	<p>26 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>15周年記念イベント ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>27 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ゲーム大会★ ストレッチ</p>	<p>28 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>小散歩(ちいさんぽ)★ ストレッチ</p>	
<p>29 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>30 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>お取り寄せランチを食べよう!</p> <p>午後のティータイム★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>31 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ</p>	<p>端午の節句茶屋 8日(日) 澄み渡る五月の青空 美しい上生菓子とお抹茶で 清々しいひと時を♪</p>			<p>小散歩 6日(金)、17日(火)、28日(土) 風薫る季節 屋上庭園で新緑の世界を お楽しみください</p>	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。



グッドタイム リビング 池田緑丘