



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 6 モーニングストレッチ 漢字い〜くら クマさんの歌声喫茶 ★ 唱歌クラブ	7 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 七タ茶屋 ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日	1 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	2 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 お坊主五月山 ★ 唱歌クラブ	3 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハビエス入 ★ 唱歌クラブ	4 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 写仏の会 ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日	5 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
13 モーニングストレッチ 漢字い〜くら 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	14 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日	8 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	9 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 フルーツパーラー ★ 唱歌クラブ	10 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ご当地スイーツクラブ ★ 唱歌クラブ	11 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日	12 モーニングストレッチ 心の写経 昔遊び ★ 唱歌クラブ
20 モーニングストレッチ 漢字い〜くら 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	21 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 昔遊び ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日	15 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	16 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 平井先生の手芸教室 ★ 唱歌クラブ	17 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 簡単ハンドメイドサロン ★ 唱歌クラブ	18 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 涼菓の会 ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日	19 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
27 モーニングストレッチ 漢字い〜くら 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	28 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日	22 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ボーリング ★ 唱歌クラブ	23 モーニングストレッチ 昭和レトロ夏祭り ★ 昭和レトロ夏祭り ★ 盆踊り	24 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ゲーム大会〜百人一首〜 ★ 唱歌クラブ	25 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 極上 ご近所スイーツ ★ 唱歌クラブ 理美容室営業日	26 モーニングストレッチ 心の写経 スイカわり大会 ★ 唱歌クラブ
29 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	30 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 書道倶楽部「お墨つき」 ★ お坊主五月山 ★	31 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 涼菓の会 ★ 唱歌クラブ	23日(水)昭和レトロ夏祭り 1部 10:00〜 2部 14:00〜 盆踊り 15:00〜 ぜひご参加ください			

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘