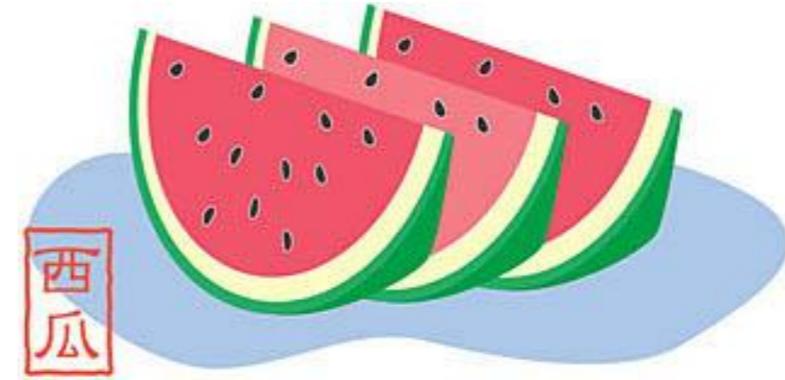




# Good Time Club



日曜日
2 9:20 ストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ
9 9:20 ストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ

月曜日
3 9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ
10 9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 立花先生のフラダンス教室 16:40 ストレッチ
17 9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ

火曜日
4 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:20 フラワー・アレンジメント 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
11 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 きらり体操 16:40 ストレッチ
18 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:20 フラワー・アレンジメント 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ

水曜日
5 9:20 ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ
12 9:20 ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 涼菓の会 16:40 ストレッチ
19 9:20 ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 音楽を楽しもう！ 16:40 ストレッチ

木曜日
6 9:20 ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ
13 9:20 ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化バス入 16:40 ストレッチ
20 9:20 ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化バス入 16:40 ストレッチ

金曜日
7 理美容営業日 9:20 ストレッチ 0:00 肩もみクラブ 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ
14 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 作田先生のスケッチ教室 16:40 ストレッチ
21 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 押し絵教室 16:40 ストレッチ

土曜日
1 9:20 ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:40 ストレッチ
8 9:20 ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ
15 9:20 ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:40 ストレッチ

16
9:20 ストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 葉月茶屋 16:40 ストレッチ
23 9:20 ストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 ポッチャ！ 16:40 ストレッチ

17
9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ
24 9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ

18
理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:20 フラワー・アレンジメント 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
25 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 きらり体操 16:40 ストレッチ
26 9:20 ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ジューススタンド 16:40 ストレッチ

19
9:20 ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 音楽を楽しもう！ 16:40 ストレッチ
27 9:20 ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ハーモニカ同好会 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ
28 9:20 ストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 作田先生のスケッチ教室 16:40 ストレッチ

20
9:20 ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化バス入 16:40 ストレッチ
21 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 押し絵教室 16:40 ストレッチ
22 9:20 ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ

21
理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 押し絵教室 16:40 ストレッチ
22 9:20 ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ
29 9:20 ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:30 ストレッチ

30
09:20 ストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ
31 09:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 立花先生のフラダンス教室 16:40 ストレッチ

16日(月) 14:00～  
**「葉月茶屋」**  
 美しい上生菓子とお抹茶を  
 ご用意してます。  
 皆さまのお越しをお待ちしてます♪

19日(水) 14:00～  
**「音楽を楽しもう！」**  
 新しいクラブが始まります。  
 初めての方も大歓迎！  
 ぜひご参加ください。

11・25日(火)  
**14:00～「きらり体操」**  
 免疫力を高めましょう！  
 鍼灸・マッサージの先生が教えて  
 くださいます。  
 ステイホームを楽しみましょう♪