



| 日曜日  | 月曜日  | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日  |
|--|--|--|---|---|---|--|
| <p>1</p> <p>モーニングストレッチ<br/>フラワーアレンジメント ★</p> <p>フルーツパレー<br/>ストレッチ ★</p>    | <p>2</p> <p>モーニングストレッチ<br/>立花先生のワグナ教室 ★</p> <p>ヨーグルトパーティー♪<br/>ストレッチ ★</p> | <p>3</p> <p>モーニングストレッチ<br/>クロスワード「上級」</p> <p>喫茶ハ化「ス」ス<br/>ストレッチ ★</p>                            | <p>4</p> <p>モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>出張ブティック「ベッちゃん」<br/>ストレッチ ★</p> | <p>5</p> <p>モーニングストレッチ<br/>心の写経</p> <p>ぬり絵サロン<br/>ストレッチ ★</p> | <p>6</p> <p>モーニングストレッチ<br/>漢字い〜クラブ</p> <p>水無月茶屋★<br/>ストレッチ</p>  | <p>7</p> <p>モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>うくれれ教室★<br/>ストレッチ</p>     |
| <p>8</p> <p>モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>ゲーム大会★<br/>ストレッチ</p>            | <p>9</p> <p>モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>午後のティータイム★<br/>ストレッチ</p>    | <p>10</p> <p>モーニングストレッチ<br/>クロスワード「上級」</p> <p>★ お取り寄せランチを食べよう! ★</p> <p>喫茶ハ化「ス」ス<br/>ストレッチ ★</p> | <p>11</p> <p>モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>スケッチ教室★<br/>ストレッチ</p>         | <p>12</p> <p>モーニングストレッチ<br/>心の写経</p> <p>ボーリング★<br/>ストレッチ</p>  | <p>13</p> <p>モーニングストレッチ<br/>漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★<br/>ストレッチ</p> | <p>14</p> <p>モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>午後のティータイム★<br/>ストレッチ</p> |
| <p>15</p> <p>モーニングストレッチ<br/>フラワーアレンジメント ★</p> <p>小散歩(ちいさんぽ)★<br/>ストレッチ</p> | <p>16</p> <p>モーニングストレッチ<br/>立花先生のワグナ教室 ★</p> <p>ボッチャ!★<br/>ストレッチ</p>       | <p>17</p> <p>モーニングストレッチ<br/>クロスワード「上級」</p> <p>喫茶ハ化「ス」ス<br/>ストレッチ ★</p>                           | <p>18</p> <p>モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>ご当地スイーツクラブ★<br/>ストレッチ</p>     | <p>19</p> <p>モーニングストレッチ<br/>心の写経</p> <p>ぬり絵サロン★<br/>ストレッチ</p> | <p>20</p> <p>モーニングストレッチ<br/>漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★<br/>ストレッチ</p> | <p>21</p> <p>モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>うくれれ教室★<br/>ストレッチ</p>    |
| <p>22</p> <p>モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★<br/>ストレッチ</p>     | <p>23</p> <p>モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>喫茶ハ化「ス」ス★<br/>ストレッチ</p>    | <p>24</p> <p>モーニングストレッチ<br/>クロスワード「上級」</p> <p>ハモカ同好会<br/>ゲーム大会★<br/>ストレッチ</p>                    | <p>25</p> <p>モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>スケッチ教室★<br/>ストレッチ</p>         | <p>26</p> <p>モーニングストレッチ<br/>心の写経</p> <p>ボーリング★<br/>ストレッチ</p>  | <p>27</p> <p>モーニングストレッチ<br/>漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★<br/>ストレッチ</p> | <p>28</p> <p>モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>午後のティータイム★<br/>ストレッチ</p> |
| <p>29</p> <p>モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>小散歩(ちいさんぽ)★<br/>ストレッチ</p>      | <p>30</p> <p>モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ご当地スイーツクラブ★<br/>ストレッチ</p>  | <p>4日(金)14:00〜<br/>出張ブティック【ベッちゃん】<br/>オシャレな季節の洋服を<br/>たくさんご用意しております。<br/>新しい洋服を探しに来てくださいね♪</p>   |   |   |   |  |

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。  
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘