



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1日16:30よりスタート!</p> <p>いよいよ唱歌クラブが再開します。</p>						
<p>5 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>弥生茶屋★ 唱歌クラブ</p>	<p>6 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>うくれれ教室★ 唱歌クラブ</p>	<p>7 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★</p> <p>きらり体操★ 唱歌クラブ</p>	<p>1 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>昔遊び★ 唱歌クラブ</p>	<p>2 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>ひな祭りカフェ★ 唱歌クラブ</p>	<p>3 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ほっとHOTカフェ★ 唱歌クラブ</p>	<p>4 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ミュージックケア★ 唱歌クラブ</p>
<p>12 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>13 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ポッチャ!★ 唱歌クラブ</p>	<p>14 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ホワイトデーカフェ★ 唱歌クラブ</p>	<p>8 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ぬり絵サロン★ がら杵五月山★</p>	<p>9 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>お取り寄せランチを食べよう 午後のティータイム★ 唱歌クラブ</p>	<p>10 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>喫茶H化'スス★ 唱歌クラブ</p>	<p>11 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>リクエスト・シアター★ 唱歌クラブ</p>
<p>19 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>20 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>うくれれ教室★ 唱歌クラブ</p>	<p>21 理美容室営業日 春分の日</p> <p>モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★</p> <p>フルーツパーラー★ 唱歌クラブ</p>	<p>15 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ボーリング★ 唱歌クラブ</p>	<p>16 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>リクエスト・シアター★ 唱歌クラブ</p>	<p>17 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>喫茶H化'スス★ 唱歌クラブ</p>	<p>18 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ミュージックケア★ 唱歌クラブ</p>
<p>26 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>27 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ポッチャ!★ 唱歌クラブ</p>	<p>28 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>喫茶H化'スス★ 唱歌クラブ</p>	<p>22 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>昔遊び★ がら杵五月山★</p>	<p>23 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>お取り寄せランチを食べよう ルンカ同好会 ゲーム大会★ 唱歌クラブ</p>	<p>24 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>出張ブティック「バッチンヤ」 唱歌クラブ</p>	<p>25 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ 唱歌クラブ</p>
<p>31 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ 唱歌クラブ</p>	<p>30 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ポッチャ!★ 唱歌クラブ</p>	<p>29 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ボーリング★ 唱歌クラブ</p>	<p>30 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ 唱歌クラブ</p>	<p>31 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ぬり絵サロン★ 唱歌クラブ</p>	<p>2日(木) ひな祭りカフェ</p> <p>桃の節句を美味しいお菓子で祝いましょう♡</p>	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘