



| 日曜日                                                                                                                                                                                                                                                            | 月曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 火曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 水曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 木曜日                                                                                                                                                                                                                                                                     | 金曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 土曜日                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>入学式</p> <p>6 モーニングストレッチ<br/>漢字い〜クラブ</p> <p>青空花見茶屋 ★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>13 モーニングストレッチ<br/>漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>20 モーニングストレッチ<br/>漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>27 モーニングストレッチ<br/>漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶 ★<br/>唱歌クラブ</p> | <p>理美容室営業日</p> <p>7 モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>書道倶楽部「お墨つき」★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>14 モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>フルーツパーラー ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>21 モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>音楽倶楽部 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>28 モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>お取り寄せランチを食べよう!<br/>昔遊び ★<br/>唱歌クラブ</p> | <p>1 モーニングストレッチ<br/>フラワーアレンジメント ★</p> <p>昔遊び ★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>8 モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>日本茶茶茶 ★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>15 モーニングストレッチ<br/>フラワーアレンジメント ★</p> <p>きらり体操 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>22 モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>ぬり絵サロン ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>29 モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>きらり体操 ★<br/>唱歌クラブ</p> | <p>2 モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>お花見とぜんざい ★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>9 モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ゲーム大会〜百人一首〜 ★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>16 モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>平井先生の手芸教室 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>23 モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>喫茶A化”スル ★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>30 モーニングストレッチ<br/>脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>小散歩(ちいさんぽ) ★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> | <p>3 モーニングストレッチ<br/>クロスワード「上級」</p> <p>ポッチャ! ★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>10 モーニングストレッチ<br/>クロスワード「上級」</p> <p>午後のティータイム ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>17 モーニングストレッチ<br/>クロスワード「上級」</p> <p>ぬり絵サロン ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>24 モーニングストレッチ<br/>クロスワード「上級」</p> <p>午後のティータイム ★<br/>唱歌クラブ</p> | <p>理美容室営業日</p> <p>4 モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>お花見五月山 ★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>11 モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>ご当地スイーツクラブ ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>18 モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>小散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>25 モーニングストレッチ<br/>肩もみクラブ ★</p> <p>極上 ご近所スイーツ ★<br/>唱歌クラブ</p> | <p>5 モーニングストレッチ<br/>心の写経</p> <p>ミュージックケア ★<br/>お花見散歩 ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>12 モーニングストレッチ<br/>心の写経</p> <p>生演奏を楽しもう ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>19 モーニングストレッチ<br/>心の写経</p> <p>ミュージックケア ★<br/>唱歌クラブ</p> <p>26 モーニングストレッチ<br/>心の写経</p> <p>ポッチャ! ★<br/>唱歌クラブ</p> |

【お花見について】  
桜の開花状況により、  
開催を変更する場合がございます。  
(その際、プログラムも一部変更いたします)

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。  
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘