

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



日曜日



1

9:20 モーニングストレッチ  
10:20 フラワーアレンジメント

14:00 ゲーム大会  
16:30 唱歌クラブ

理美容室営業日



2

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 はじめてのクロスワード

14:00 小散歩(ちいさんぽ)  
16:15 かお竹五月山



3

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 クロスワード「上級」

10:30 お出かけランチ  
とんかつランチ「かつ喜」  
16:30 唱歌クラブ



4

9:20 モーニングストレッチ  
09:4 レッツ豆乳  
10:00 肩もみクラブ

14:00 喫茶ハイビスカス  
16:30 唱歌クラブ

理美容室営業日



5

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 心の写経

14:00 ミュージックケア  
16:30 唱歌クラブ



6

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 漢字い〜クラブ

14:00 日本茶茶茶  
16:30 唱歌クラブ

7

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜

14:00 小散歩(ちいさんぽ)  
16:30 唱歌クラブ



8

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 書道倶楽部「お墨つき」

14:00 ヨガ+(プラス)  
16:30 唱歌クラブ

理美容室営業日



9

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 はじめてのクロスワード

14:00 合唱サークル「アゼリア」  
16:15 かお竹五月山



10

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 クロスワード「上級」

14:00 喫茶ハイビスカス  
16:30 唱歌クラブ

11

9:20 モーニングストレッチ  
09:4 レッツ豆乳  
10:00 肩もみクラブ

14:00 作田先生のスケッチ教室  
16:30 唱歌クラブ

理美容室営業日



12

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 心の写経

14:00 ゲーム大会  
16:30 唱歌クラブ

13

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 漢字い〜クラブ

14:00 日本茶茶茶  
16:30 唱歌クラブ



14 体育の日

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜

14:00 立花先生のフランス教室  
16:30 唱歌クラブ



15

9:20 モーニングストレッチ  
10:20 フラワーアレンジメント

14:00 フルーツパーラー  
16:30 唱歌クラブ

理美容室営業日



16

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 はじめてのクロスワード

14:00 大運動会2019



23

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 はじめてのクロスワード

14:00 合唱サークル「アゼリア」  
15:45 かお竹五月山



17

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 クロスワード「上級」

14:00 ヨーグルトパーティー  
16:30 唱歌クラブ



18

9:20 モーニングストレッチ  
09:4 レッツ豆乳  
10:00 肩もみクラブ

14:00 「和紙ちぎり絵」の会  
16:30 唱歌クラブ

理美容室営業日



19

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 心の写経

14:00 ミュージックケア  
16:30 唱歌クラブ



20

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 漢字い〜クラブ

14:00 名月茶屋  
16:30 唱歌クラブ



21

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜

14:00 ボッチャ!  
16:30 唱歌クラブ



22

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 書道倶楽部「お墨つき」

14:00 ヨガ+(プラス)  
16:30 唱歌クラブ

理美容室営業日



23

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 はじめてのクロスワード

14:00 合唱サークル「アゼリア」  
15:45 かお竹五月山



24

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 クロスワード「上級」

14:00 ボーリング  
14:00 ハモカ同好会  
16:30 唱歌クラブ



25

9:20 モーニングストレッチ  
09:4 レッツ豆乳  
10:00 肩もみクラブ

14:00 作田先生のスケッチ教室  
16:30 唱歌クラブ

理美容室営業日



26

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 心の写経

14:00 ハロウィンパーティー



27

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 漢字い〜クラブ

14:00 音楽イベント  
16:30 唱歌クラブ



28

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜

14:00 立花先生のフランス教室  
16:30 唱歌クラブ



29

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜

14:00 健康セミナー  
16:30 唱歌クラブ

理美容室営業日



30

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 はじめてのクロスワード

14:00 午後のティータイム  
15:45 かお竹五月山



31

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 クロスワード「上級」

14:00 喫茶ハイビスカス  
16:30 唱歌クラブ



32



33

3日(木)おでかけランチ  
とんかつ「かつ喜」

10:30~13:30

ロースカツ、ヒレカツ、エビフライ  
揚げたてをお召し上がりください。



16日(水) 大運動会2019

14:00~16:30

今年もやります運動会!  
玉入れ、おやつタイムなど...  
一緒に盛り上がりましょう~♪



26日(土)ハロウィンパーティー♪

14:00~16:30

合言葉は「トリックオアトリート」  
可愛い子供たちと一緒に楽しい  
パーティーの始まりですよ!

