



# Good Time Club

## 10月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 9:20 モーニング ストレッチ 10:20 フラワー アレンジ メント 14:00 ゲーム大会 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	2 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 小散歩 (ちいさんぽ) 16:15 カラオケ 五月山	3 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 10:30 お出かけランチ とんかつランチ「かつ喜」 16:30 唱歌クラブ 	4 9:20 モーニング ストレッチ 09:4 レツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 喫茶ハビスカス 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	5 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:30 唱歌クラブ 
6 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:30 唱歌クラブ	7 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 小散歩 (ちいさんぽ) 16:30 唱歌クラブ	8 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 書道俱楽部「お墨つき」 14:00 ヨガ+ (プラス) 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	9 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 合唱サークル「アゼリア」 16:15 カラオケ 五月山	10 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ハビスカス 16:30 唱歌クラブ	11 9:20 モーニング ストレッチ 09:4 レツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 作田先生のスケッチ教室 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	12 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ゲーム大会 16:30 唱歌クラブ
13 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:30 唱歌クラブ 	14 体育の日 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 立花先生のフラダンス教室 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	15 9:20 モーニング ストレッチ 10:20 フラワー アレンジ メント 14:00 フルーツパーラー <sup>♪</sup> 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	16 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 <b>大運動会2019</b> 	17 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ヨーグルトパーティ♪ 16:30 唱歌クラブ 	18 9:20 モーニング ストレッチ 09:4 レツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 「和紙ちぎり絵」の会 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	19 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:30 唱歌クラブ 
20 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 名月茶屋 16:30 唱歌クラブ 	21 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 ボッチャヤ! 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	22 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 書道俱楽部「お墨つき」 14:00 ヨガ+ (プラス) 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	23 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 合唱サークル「アゼリア」 15:45 カラオケ 五月山	24 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ボーリング 14:00 ハーモニカ同好会 16:30 唱歌クラブ 	25 9:20 モーニング ストレッチ 09:4 レツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 作田先生のスケッチ教室 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	26 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ハロウィンパーティ♪ 
27 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 音楽ペント 16:30 唱歌クラブ 	28 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 立花先生のフラダンス教室 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	29 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 健康セミナー <sup>♪</sup> 16:30 唱歌クラブ <b>理美容室 営業日</b>	30 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 午後のティータイム 15:45 カラオケ 五月山	31 9:20 モーニング ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ハビスカス 16:30 唱歌クラブ 	32 33 	

3日(木)おでかけランチ  
とんかつ「かつ喜」  
10:30～13:30  
ロースカツ、ヒレカツ、エビフライ  
揚げたてをお召し上がりください。



16日(水) 大運動会2019  
14:00～16:30  
今年もやります運動会!  
玉入れ、おやつタイムなど…  
一緒に盛り上がりましょう♪



26日(土)ハロウィンパーティ♪  
14:00～16:30  
合言葉は「トリックオアトリート」  
可愛い子供たちと一緒に楽しい  
パーティの始まりですよ!



詳しくはフロントまでお問合せください

プログラムの内容は変更となる場合がございます  
金額は全て税込み表示となっています

グッドタイムリビング 池田緑丘