

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club



2022年

8月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 午後のティータイム ★ ストレッチ 7 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 葉月茶屋 ★ ストレッチ 14 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ ストレッチ 21 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 夏のゲーム大会 ★ 0 28 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ ストレッチ	1 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 午後のティータイム ★ ストレッチ 8 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ うくれれ教室 ★ ストレッチ 15 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 喫茶ハ化`スス ★ ストレッチ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>22 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>うくれれ教室 ★ ストレッチ</p> <p>29 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>喫茶ハ化`スス ★ ストレッチ	2 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ フルーツパーラー ★ ストレッチ 理美容室営業日 9 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポッチャ! ★ ストレッチ 理美容室営業日 16 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 涼菓の会 ★ ストレッチ 23 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ フルーツパーラー ★ ストレッチ 理美容室営業日 30 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ 涼菓の会 ★ ストレッチ	3 モーニングストレッチ 立花先生のワグ`ス教室 ★</p> <p>ヨーグルトパーティー♪ ★ ストレッチ</p> <p>10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>ジューススタンド ★ ストレッチ</p> <p>17 モーニングストレッチ 立花先生のワグ`ス教室 ★ ご当地スイーツお取り寄せ ★ ストレッチ 24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ヨーグルトパーティー♪ ★ ストレッチ 31 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ジューススタンド ★ ストレッチ	4 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハ化`スス ★ ストレッチ 山の日 11 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ゲーム大会 ★ ストレッチ 18 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ハモカ同好会 ゲーム大会 ★ ストレッチ 25 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ゲーム大会 ★ ストレッチ	5 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ボーリング ★ ストレッチ 理美容室営業日 12 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ぬり絵サロン ★ ストレッチ 理美容室営業日 19 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポッチャ! ★ ストレッチ 理美容室営業日 26 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ボーリング ★ ストレッチ	6 モーニングストレッチ 心の写経 涼菓の会 ★ ストレッチ 13 モーニングストレッチ 心の写経 喫茶ハ化`スス ★ ストレッチ 20 モーニングストレッチ 心の写経 涼菓の会 ★ ストレッチ 27 モーニングストレッチ 心の写経 涼菓の会 ★ ストレッチ

★ GTC からお知らせ ★
『お取り寄せランチを食べよう♪』
※8月はお休みさせていただきます。
※再開時はまたお知らせ致しますので
宜しくお願い致します。

★ GTC からお知らせ ★
『きらり体操』『ミュージックケア』
※7月29日(金)より当面の間
休止とさせていただきます。
※再開時はまたお知らせ致しますので
宜しくお願い致します。

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。



グッドタイム リビング 池田緑丘