



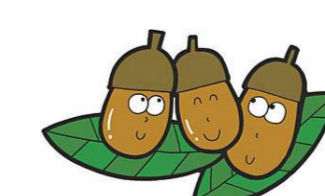
新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 2021年 10月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>3 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>名月茶屋★ ストレッチ</p>	<p>4 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>うくれれ教室★ ストレッチ</p>	<p>5 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★</p> <p>ほっとHOTカフェ★ ストレッチ</p>	<p>小散歩 1日(金)、29日(金)</p> <p>秋の「小散歩」 屋上庭園で小さな秋を見つけましょう♪</p>	<p>6 モーニングストレッチ 立花先生のフラダンス教室</p> <p>ポッチャ!★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>小散歩(ちいさんぽ)★ ストレッチ</p>	<p>2 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ぬり絵サロン★ ストレッチ</p>
<p>10 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>11 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>フルーツパーラー★ ストレッチ</p>	<p>12 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ</p>	<p>13 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ポッチャ!★ ストレッチ</p>	<p>14 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>お取り寄せランチを食べよう 午後のティータイム★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ</p>	<p>9 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ボーリング★ ストレッチ</p>
<p>17 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>18 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>うくれれ教室★ ストレッチ</p>	<p>19 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ</p>	<p>20 モーニングストレッチ 立花先生のフラダンス教室</p> <p>喫茶ハビ'ス★ ストレッチ</p>	<p>21 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>午後のティータイム★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>スケッチ教室★ ストレッチ</p>	<p>16 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ぬり絵サロン★ ストレッチ</p>
<p>24 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>25 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ</p>	<p>26 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ほっとHOTカフェ★ ストレッチ</p>	<p>27 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜</p> <p>喫茶ハビ'ス★ ストレッチ</p>	<p>28 モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>ハモカ同好会 ゲーム大会★ ストレッチ</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>小散歩(ちいさんぽ)★ ストレッチ</p>	<p>23 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ボーリング★ ストレッチ</p>
<p>31 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>ホットHOTカフェ 5日(火)、26日(火)</p> <p>あたたなか飲み物が恋しくなる季節 身心ともに温まりましょう♪</p>		<p>お取り寄せランチを食べよう! 14日(木)</p> <p>食欲の秋です♪ 秋の味覚を堪能しましょう♡</p>		<p>29 モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ぬり絵サロン★ ストレッチ</p>	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。 有料プログラムは★印で表記してあります。



グッドタイム リビング 池田緑丘