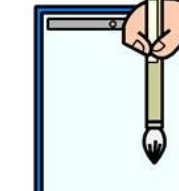
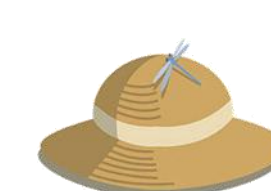
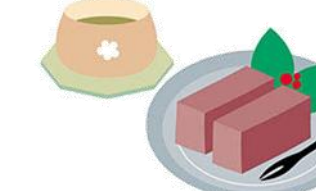
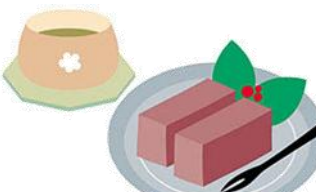


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
～ 今月のおすすめイベント ～ 2日(日) 葉月茶屋 11日(火) 香り楽しむ紅茶の会 16日(日) オカリナコンサート						
2 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜くらブ 葉月茶屋 ★ 歌声広場 健口体操 	3 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 歌声広場 健口体操 	4 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜 ★ ココア体操 ★ 歌声広場 健口体操 	5 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 書道倶楽部「お墨つき」★ 歌声広場 健口体操 	6 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント ★ 歌声広場 健口体操 	7 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜 ★ 喫茶ハ化ス入 ★ 歌声広場 健口体操 	8 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 ポツチャ! ★ 歌声広場 健口体操 
9 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜くらブ 日本茶茶会 ★ 歌声広場 健口体操 	10 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 懐メロ体操 ★ 歌声広場 健口体操 	11 モーニングストレッチ コグニサイズ 大人の塗り絵 香り楽しむ紅茶の会 ★ 歌声広場 健口体操 	12 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 カラ竹五月山 ★ 歌声広場 健口体操 	13 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 午後のティータイム ★ 歌声広場 健口体操 	14 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜 ★ 極上ご近所スイーツ ★ 歌声広場 健口体操 	15 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 ミュージックケア ★ 歌声広場 健口体操 
16 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜くらブ 生演奏を楽しもう ★ 歌声広場 健口体操 	17 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ゲームサロン〜MISORA〜 ★ 歌声広場 健口体操 	18 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜 ★ ココア体操 ★ 歌声広場 健口体操 	19 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 涼菓の会 ★ 歌声広場 健口体操 	20 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント ★ 歌声広場 健口体操 	21 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜 ★ フラダンス体操 ★ 歌声広場 健口体操 	22 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 第36回 運営懇談会
23 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜くらブ 日本茶茶会 ★ 歌声広場 健口体操 	24 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 歌声広場 健口体操 	25 モーニングストレッチ コグニサイズ 大人の塗り絵 涼菓の会 ★ 歌声広場 健口体操 	26 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 平井先生の手芸教室 ★ 歌声広場 健口体操 	27 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 カラ竹五月山 ★ 歌声広場 健口体操 	28 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜 ★ 極上ご近所スイーツ ★ 歌声広場 健口体操 	29 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 ポツチャ! ★ 歌声広場 健口体操 
30 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜くらブ 日本茶茶会 ★ 歌声広場 健口体操 	31 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 午後のティータイム ★ 歌声広場 健口体操 	～ おすすめクラブ ～ 『8日(水) 平井先生の手芸教室』 毎月1回季節やイベントに合わせた作品を作成します。 今月の題材は「お月見」です。笑顔で楽しく作品作り をしていただけるようにご用意しております。		お買物クラブ 一緒にお買物に行きませんか? 近隣のお店に、車でご案内します。 月に1度、開催しています。 詳しくはフロントまでお問い合わせください。 	【ミニサロンOPEN】 午後からのひとときに。喫茶ク ラブ以外の日でも、ゆったりと ティータイムをお楽しみいただ けます。 ～ 2Fリビングにて～ 	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘