



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>【ミニサロンOPEN】 午後からのひとときに。喫茶クラブ以外の日でも、ゆったりとティータイムをお楽しみいただけます。 -2Fリビングにて-</p>	<p>お買物クラブ 一緒にお買物に行きませんか？近隣のお店に、車でご案内します。月に1度、開催しています。詳しくはフロントまでお問い合わせください。</p>	<p>桜のイラスト</p>	<p>1 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 芳竹五月山★ お花見散歩★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>2 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 ゲームサロン～MISORA～★ お花見散歩★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>3 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～★ 書道倶楽部「お墨つき」★ お花見散歩★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>4 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ポッチャ！★ 歌声広場 健口体操</p>
お花見ウィーク						
<p>5 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い～クラブ★ 青空花見茶屋★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>6 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部★ お花見散歩★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>7 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～★ きらり体操★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>8 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ お花見ドライブ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>9 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>10 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～★ 極上ご近所スイーツ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>11 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ミュージックケア★ 歌声広場 健口体操</p>
お花見ウィーク						
<p>12 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い～クラブ★ 日本茶茶茶★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>13 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>14 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 大人の塗り絵 フルーツパーラー★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>15 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ お取り寄せランチを食べよう ゲームサロン～MISORA～★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>16 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう 午後のティータイム★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>17 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～★ ほっとHOTカフェ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>18 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 健康セミナー★ 歌声広場 健口体操</p>
<p>19 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い～クラブ★ 生演奏を楽しもう★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>20 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 移動販売ニッセン 歌声広場 健口体操</p>	<p>21 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～★ きらり体操★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>22 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 懐メロ体操★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>23 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>24 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～★ 極上ご近所スイーツ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>25 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ミュージックケア★ 歌声広場 健口体操</p>
<p>26 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い～クラブ★ 日本茶茶茶★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>27 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>28 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 大人の塗り絵 喫茶ハビ～ス入★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>29 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 平井先生の手芸教室★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>30 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 芳竹五月山★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>～ 今月のおすすめイベント ～ 5日(日) 青空花見茶屋 18日(火) 健康セミナー 歯科医師による健康に関する講演 19日(日) 生演奏を楽しもう 三線の生演奏コンサート 20日(月) 移動販売ニッセン お洋服やお菓子の移動販売</p>	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘