

2024年12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 09:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 師走茶屋 ¥660 16:30 唱歌クラブ	2 理美容室営業日 09:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 音楽倶楽部 ¥550 16:30 唱歌クラブ	3 09:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント ¥1,650 14:10 きらり体操 ¥660 16:30 唱歌クラブ	4 09:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 かたむき山 ¥550 16:30 唱歌クラブ	5 09:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 押し絵教室 ¥1,980 16:30 唱歌クラブ	6 理美容室営業日 09:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:00 喫茶ハピバース ¥550 16:30 唱歌クラブ	7 09:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア ¥880 16:30 唱歌クラブ
8 09:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 ¥550 16:30 唱歌クラブ	9 理美容室営業日 09:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 昔遊び ¥440 16:30 唱歌クラブ	10 09:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:10 書道倶楽部「お墨つき」 ¥330 16:30 唱歌クラブ	11 09:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ボッチャ! ¥550 16:00 かたむき山 ¥550	12 09:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 午後のティータイム ¥440 16:30 唱歌クラブ	13 理美容室営業日 09:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:00 ほっとHOTカフェ ¥550 16:30 唱歌クラブ	14 09:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング ¥330 16:30 唱歌クラブ
15 09:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 ¥550 16:30 唱歌クラブ	16 理美容室営業日 09:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 平井先生の手芸教室 ¥770 16:30 唱歌クラブ	17 09:20 モーニングストレッチ 10:10 フラワーアレンジメント ¥1,650 14:10 きらり体操 ¥660 16:30 唱歌クラブ	18 09:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 11:30 お取り寄せランチを食へよう! 14:00 昔遊び ¥440 16:30 唱歌クラブ	19 09:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 めり絵サロン ¥440 16:30 唱歌クラブ	20 理美容室営業日 09:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:00 喫茶ハピバース ¥550 16:30 唱歌クラブ	21 09:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア ¥880 16:30 唱歌クラブ
22 09:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 ¥550 16:30 唱歌クラブ	23 理美容室営業日 09:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 フルーツパレー ¥550 16:30 唱歌クラブ	24 09:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ ¥550 夕食はクリスマスディナー 14:00 X'masイベント ¥880 16:30 唱歌クラブ	25 09:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 X'masイベント ¥880 16:30 唱歌クラブ	26 理美容室営業日 09:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ハーモニカ同好会 14:00 ゲーム大会 ¥220 16:30 唱歌クラブ	27 09:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント ¥1,650 14:00 極上 近所スイーツ ¥990 16:30 唱歌クラブ	28 09:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 餅つき大会 ¥880
29 09:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 ¥550 16:30 唱歌クラブ	30 理美容室営業日 09:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 昔遊び ¥440 16:30 唱歌クラブ	31 09:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ ¥550 14:00 大晦日茶茶茶 ¥660 16:30 唱歌クラブ	♡今年もおいしいお餅を食べましょう♡ 2024年 餅つき大会 12月28日(土) 14:00~			