



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>手芸クラブ 「クリスマスリース」 12月2日(金) 14:00~ かわいいリースを作りましょう♡</p>	<p>12月28日(水) 「餅つき大会」 1部: 14:00~ 2部: 15:00 ~ 3年ぶりの餅つきをお楽しみください</p>		<p>1 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ</p>		<p>2 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 手芸クラブ★ ストレッチ</p>	<p>3 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ ストレッチ</p>
<p>4 モーニングストレッチ 漢字い〜くら?★ 春待茶屋★ ストレッチ</p>	<p>5 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ 喫茶NICE+★ ストレッチ</p>	<p>6 理美容室営業日 モーニングストレッチ ワラ-アングメント★ きらり体操★ ストレッチ</p>	<p>7 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ ポツチャ!★ ストレッチ</p>	<p>8 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! 午後のティータイム★ ストレッチ</p>	<p>9 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 出張ブティック「ベッちゃん」 ストレッチ</p>	<p>10 モーニングストレッチ 心の写経 ポーリング★ ストレッチ</p>
<p>11 モーニングストレッチ 漢字い〜くら?★ 日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>12 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ ほっとHOTカフェ★ ストレッチ</p>	<p>13 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 喫茶NICE+★ ストレッチ</p>	<p>14 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ ポツチャ!★ ストレッチ</p>	<p>15 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 午後のティータイム★ ストレッチ</p>	<p>16 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 押し絵教室★ ストレッチ</p>	<p>17 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ ストレッチ</p>
<p>18 モーニングストレッチ 漢字い〜くら?★ 日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>19 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ うくれれ教室★ ストレッチ</p>	<p>20 理美容室営業日 モーニングストレッチ ワラ-アングメント★ きらり体操★ ストレッチ</p>	<p>21 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ クリスマスイベント★ ストレッチ</p>	<p>22 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! ハーモ同好会 ゲーム大会★ ストレッチ</p>	<p>23 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ミュージックケア★ ストレッチ</p>	<p>24 モーニングストレッチ 心の写経 クリスマス ストレッチ</p>
<p>25 モーニングストレッチ 漢字い〜くら?★ Xmas カフェ★ ストレッチ</p>	<p>26 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ ポーリング★ ストレッチ</p>	<p>27 理美容室営業日 モーニングストレッチ ワラ-アングメント★ 喫茶NICE+★ ストレッチ</p>	<p>28 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ 餅つき大会★</p>	<p>29 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 手芸クラブ★ ストレッチ</p>	<p>30 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ポツチャ!★ ストレッチ</p>	<p>31 モーニングストレッチ 心の写経 ほっとHOTカフェ★ ストレッチ</p>

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘