



# Good Time Club 12月のプログラム

Good Time Club 12月のプログラム													
日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
6 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ  14:00 日本茶茶会 16:40 ストレッチ		7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ		1 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント  14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ		2 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフリース教室  14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ		3 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」  14:00 訪問販売『ベッチンヤ』 16:40 ストレッチ		4 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ		5 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経  14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ	
13 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ  14:00 春待茶屋 16:40 ストレッチ		14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  14:00 手芸クラブ「クリスマスツリー」 16:40 ストレッチ		8 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 ボッチャ！ 16:40 ストレッチ		9 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード  14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ		10 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 お寿司をたべよう  14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ		11 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ		12 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経  14:00 めり絵サロン 16:40 ストレッチ	
20 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ  14:00 日本茶茶会 16:40 ストレッチ		21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ		15 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント  14:00 ほっとHOTカフェ 16:40 ストレッチ		16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフリース教室  14:00 ボッチャ！ 16:40 ストレッチ		17 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」  14:00 Xmas カフェ 16:40 ストレッチ		18 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 押し絵教室 16:40 ストレッチ		19 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経  14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ	
27 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ  14:00 日本茶茶会 16:40 ストレッチ		28 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ		22 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 書道倶楽部「年賀状作り」  14:00 ボッチャ！ 16:40 ストレッチ		23 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード  14:00 喫茶ハ化」カス 16:40 ストレッチ		24 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」  17:00 クリスマスディナー		25 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ		26 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経  14:00 めり絵サロン 16:40 ストレッチ	
30 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード  14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ		29 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 ほっとHOTカフェ 16:40 ストレッチ		31 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」  14:00 喫茶ハ化」カス 16:40 ストレッチ									

3日（木）14：00～

訪問販売「ベッチンヤ」

クリスマスに向けて素敵なお洋服  
ご用意しております。

ぜひお立ち寄りください！



10日（木）11：30～

「お寿司を食べよう」

池田「兼六」の美味しい  
お寿司を出前でお取り寄せ！  
新鮮なネタをお楽しみください♪



14日（月）14:00～

手芸クラブ「miniクリスマスツリー」

お部屋に飾れる「ミニツリー」を  
作りましょう♡  
ご参加をお待ちしています。



17日（火）14：00～

「クリスマスカフェ」

おいしいケーキで一足先に  
クリスマス気分を  
味わいましょう♪



プログラムの内容は変更となる場合がございます  
金額は全て税込み表示となっています。

詳しくはフロントまでお問合せ下さい

グッドタイム リビング 池田緑丘