

# Good Time Club 12月のプログラム



日曜日
6 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ
13 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 春待茶屋 16:40 ストレッチ
20 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ
27 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ

月曜日
7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ
14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 手芸クラブ「クリスマスツリー」 16:40 ストレッチ
21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ
28 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ

火曜日
1 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 ブラワー・アレンジメント 14:00 フルーツパーティー 16:40 ストレッチ
8 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ポッチャ！ 16:40 ストレッチ
15 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 ブラワー・アレンジメント 14:00 ほっこりHOTカフェ 16:40 ストレッチ
22 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 書道俱楽部「年賀状作り」 14:00 ポッチャ！ 16:40 ストレッチ
29 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ほっこりHOTカフェ 16:40 ストレッチ

水曜日
2 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のブラ～ン教室 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ
9 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ
16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のブラ～ン教室 14:00 ポッチャ！ 16:40 ストレッチ
23 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 喫茶ルバ化ス入浴 16:40 ストレッチ
30 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ

木曜日
3 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 訪問販売『ベッチャンヤ』 16:40 ストレッチ
10 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 お寿司をたべよう 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
17 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 Xmas カフェ 16:40 ストレッチ
24 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ルバ化ス入浴 17:00 クリスマスディナー 16:40 ストレッチ
31 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ルバ化ス入浴 16:40 ストレッチ

金曜日
4 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
11 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ
18 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 押し絵教室 16:40 ストレッチ
25 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ
32 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ

土曜日
5 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ
12 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ
19 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ
26 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ

3日（木）14:00～  
訪問販売「ベッチャンヤ」  
クリスマスに向けて素敵なお洋服  
ご用意しております。  
ぜひお立ち寄りください！



10日（木）11:30～  
「お寿司を食べよう」  
池田「兼六」の美味しい  
お寿司を出前でお取り寄せ！  
新鮮なネタをお楽しみください♪



14日（月）14:00～  
手芸クラブ「miniクリスマスツリー」  
お部屋に飾れる“ミニツリー”を  
作りましょう♡  
ご参加をお待ちしています。



17日（火）14:00～  
「クリスマスカフェ」  
おいしいケーキで一足先に  
クリスマス気分を  
味わいましょう♪



プログラムの内容は変更となる場合がございます  
金額は全て税込み表示となっています。

詳しくはフロントまでお問合せ下さい

グッドタイム リビング 池田緑丘