

| | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|
|  | |  | | | |
| 日曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | |
| 6 憲法記念日 | | 1 | | 2 | |
| 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ | | 09:20 モーニングストレッチ 10:00 フラワーアレンジメント | | 09:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード | |
|  | |  | |  | |
| 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ | | 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ | | 14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ | |
|  | |  | |  | |
| 13 | | 8 理美容営業日 | | 10 | |
| 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ | | 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 | | 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 | |
|  | |  | |  | |
| 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ | | 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ | | 14:00 訪問販売『ベッテンヤ』 16:40 ストレッチ | |
|  | |  | |  | |
| 20 | | 15 理美容営業日 | | 17 | |
| 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ | | 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント | | 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 | |
|  | |  | |  | |
| 14:00 彼岸茶屋 16:40 ストレッチ | | 14:00 午後のティータイム 16:30 ストレッチ | | 14:00 喫茶ハ化ス 16:40 ストレッチ | |
|  | |  | |  | |
| 27 | | 22 理美容営業日 | | 24 | |
| 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ | | 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 | | 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 | |
|  | |  | |  | |
| 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ | | 14:00 ジューススタンド 16:40 ストレッチ | | 14:00 ハーモニカ同好会 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ | |
|  | |  | |  | |
| | | 29 理美容営業日 | | 30 | |
| | | 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 | | 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード | |
| | | 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ | | 14:00 ボッチャ！ 16:40 ストレッチ | |
| | |  | |  | |
| | | | |  | |
| | | | |  | |
| | | | |  | |



2日（水）14:00～

「フルーツパーラー」

新鮮、みずみずしい

季節の果物をご賞味ください♪

皆さまのご参加をお待ちしております。

10日（木）14:00～

出張ブティック「ベッテンヤ」

季節の洋服を

たくさんご用意しております♪

皆さまぜひお立ち寄りください。

16日（水）

14:00～

「涼菓の会」

のど越し涼やかな

お菓子をご賞味ください。

20日（日）14:00～

「彼岸茶屋」 美味しい上生菓子と

お抹茶をご用意しております。

皆さまのご参加をお待ちしております。