



**土曜日**

**1**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 心の写経

14:00 ミュージックケア  
16:30 唱歌クラブ

**日曜日**

**2**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 漢字い〜クラブ

14:00 ゲーム大会  
16:30 唱歌クラブ

**月曜日**

**3**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜

14:00 節分茶屋  
16:30 唱歌クラブ

**火曜日**

**4 理美容営業日**

9:20 モーニングストレッチ  
10:20 フラワーアレンジメント

14:00 フルーツパーラー  
16:30 唱歌クラブ

**水曜日**

**5**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 はじめてのクロスワード

14:00 ほっとHOTカフェ  
16:15 加々竹五月山

**木曜日**

**6**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 クロスワード「上級」

14:00 喫茶ハ化”スス  
16:30 唱歌クラブ

**金曜日**

**7 理美容営業日**

9:20 モーニングストレッチ  
9:40 レッツ豆乳  
10:00 肩もみクラブ

14:00 ヨーグルトパーティー♪  
16:30 唱歌クラブ

**8**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 心の写経

14:00 午後のティータイム  
16:30 唱歌クラブ

**9**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 漢字い〜クラブ

14:00 音楽イベント  
16:30 唱歌クラブ

**10**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜

14:00 立花先生のワガッス教室  
16:30 唱歌クラブ

**11 理美容営業日**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 書道倶楽部「お墨つき」

14:00 きらり体操  
16:30 唱歌クラブ

**12**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 はじめてのクロスワード

14:00 大阪教育大学付属池田高校  
弦楽アンサンブル  
16:15 加々竹五月山

**13**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 クロスワード「上級」

14:00 ドッグセラピー  
16:30 唱歌クラブ

**14 理美容営業日**

9:20 モーニングストレッチ  
9:40 レッツ豆乳  
10:00 肩もみクラブ

14:00 作田先生のワガッス教室  
16:30 唱歌クラブ

**15**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 心の写経

14:00 運営懇談会

**16**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 漢字い〜クラブ

14:00 日本茶茶茶  
16:30 唱歌クラブ

**17**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜

14:00 ポツチャ!  
16:30 唱歌クラブ

**18 理美容営業日**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 フラワーアレンジメント

14:00 健康セミナー  
16:30 唱歌クラブ

**19**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 はじめてのクロスワード

11:30 お寿司を食べよう!

16:15 加々竹五月山

**20**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 クロスワード「上級」

14:00 喫茶ハ化”スス  
16:30 唱歌クラブ

**21 理美容営業日**

9:20 モーニングストレッチ  
9:40 レッツ豆乳  
10:00 肩もみクラブ

**NEW**  
14:00 押し絵教室  
16:30 唱歌クラブ

**22**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 心の写経

14:00 ミュージックケア  
16:30 唱歌クラブ

**23**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 漢字い〜クラブ

14:00 日本茶茶茶  
16:30 唱歌クラブ

**24**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜

14:00 立花先生のワガッス教室  
16:30 唱歌クラブ

**25 理美容営業日**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 書道倶楽部「お墨つき」

14:00 きらり体操  
16:30 唱歌クラブ

**26**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 はじめてのクロスワード

**NEW**  
14:00 音楽を楽しもう!  
16:15 加々竹五月山

**27**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 クロスワード「上級」

14:00 ハーモニカ同好会  
16:30 唱歌クラブ

**28 理美容営業日**

9:20 モーニングストレッチ  
9:40 レッツ豆乳  
10:00 肩もみクラブ

14:00 作田先生のワガッス教室  
16:30 唱歌クラブ

**29**

9:20 モーニングストレッチ  
10:00 心の写経

14:00 ご当地スイーツお取り寄せ47  
16:30 唱歌クラブ

**9日(日)**

**「音楽イベント」**

今回は「ピアノコンサート」です♪  
ピアニスト金子佑美子さんの  
素敵な生演奏をお楽しみください♪

**13日(木) 14:00~**

**「ドッグセラピー」**

可愛い動物に癒されませんか?  
斎藤トレーナーと芝犬の「もえちゃん」が  
ゲストハウスに遊びに来てくれます♪

**18日(火) 14:00~**

**「健康セミナー」**

今回は「ポリファーマシー(多剤投与)  
の取り組み」についてミヤケ薬局の  
酒井薬剤師がお話していただきます。

**19日(水) 11:30~**

**「お寿司を食べよう」**

池田の「兼六」の  
美味しいお寿司を出前でお取り寄せ!  
新鮮なネタをお楽しみください♪