



Good Time Club 12月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶系 16:30 唱歌クラブ	2 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 立花先生のフラダンス教室 16:30 唱歌クラブ	3 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 フルーツパーラー 16:30 唱歌クラブ	4 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ほっとHOTTカフェ 16:15 加々木五月山	5 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 訪問販売『ベッチンヤ』 16:30 唱歌クラブ	6 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レッツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:30 唱歌クラブ	7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:30 唱歌クラブ
8 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶系 16:30 唱歌クラブ	9 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 立花先生のフラダンス教室 16:30 唱歌クラブ	10 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 ヨガ+(プラス) 16:30 唱歌クラブ	11 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 合唱サークル「アゼリア」 16:15 加々木五月山	12 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 お寿司を食べよう！ 16:30 唱歌クラブ	13 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レッツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 作田先生のスナック教室 16:30 唱歌クラブ	14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ご当地スイーツお取り寄せ47！ 16:30 唱歌クラブ
15 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 クリスマスイベント フラダンス教室発表会 立花先生のフラダンスショー ビンゴ大会	16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ボッチャ！ 16:30 唱歌クラブ	17 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 健康セミナー 16:30 唱歌クラブ	18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ほっとHOTTカフェ 16:15 加々木五月山	19 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶化けんスス 16:30 唱歌クラブ	20 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レッツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 「和紙ちぎり絵」の会 16:30 唱歌クラブ	21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:30 唱歌クラブ
22 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 香待茶屋 16:30 唱歌クラブ	23 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 午後のティータイム 16:30 唱歌クラブ	24 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 17:00 クリスマスディナー	25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 合唱サークル「アゼリア」 16:15 加々木五月山	26 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ハーモニカ同好会 16:30 唱歌クラブ	27 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レッツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 作田先生のスナック教室 16:30 唱歌クラブ	28 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 餅つき大会
29 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶系 16:30 唱歌クラブ	30 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:30 唱歌クラブ	31 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ゲーム大会 16:30 唱歌クラブ				

12日（木）11：30～

「お寿司を食べよう」

池田の「兼六」の美味しいちらし寿司を
出前でお取り寄せ！新鮮なネタをお楽し
みください♪



15日（日）14:00～

「クリスマスイベント」

フラダンスの発表会やビンゴ大会など
楽しいイベントが盛りだくさん！
ご参加をお待ちしています。



17日（火）14：00～

「健康セミナー」

お薬の管理方法として飲み合わせを一緒
に考えましょう。ミヤケ薬局 酒井管理
薬剤師がお話していただきます。



28日（土）14：00～

「餅つき大会」

毎年恒例の餅つき大会！
1年の締めくくりにお餅をついて
今年を振り返ってみませんか？



プログラムの内容は変更となる場合がございます
金額は全て税込み表示となっています。

詳しくはフロントまでお問合せ下さい

グッドタイム リビング 池田緑丘