

Good Time Club 11月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3 文化の日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:30 唱歌クラブ	4 振替休日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 立花先生のフラダンス教室 16:30 唱歌クラブ	5 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 ほっとHOTカフェ 16:30 唱歌クラブ	6 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 11:30 お寿司をたべよう 14:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:15 かわ五月山	7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ルルバス入 16:30 唱歌クラブ	8 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 作田先生のスッキ教室 16:30 唱歌クラブ	9 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:30 唱歌クラブ
10 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 霜月茶屋 16:30 唱歌クラブ	11 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 ポッチャ！大会 16:30 唱歌クラブ	12 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道俱楽部「お墨つき」 14:00 ヨガ+（プラス） 16:30 唱歌クラブ	13 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 合唱サークル「アゼリア」 16:15 かわ五月山	14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ハーモニ同好会 16:30 唱歌クラブ	15 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 「和紙ちぎり絵」の会 16:30 唱歌クラブ	16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:30 唱歌クラブ
17 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:30 唱歌クラブ	18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 立花先生のフラダンス教室 16:30 唱歌クラブ	19 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 フルーツパーラー [♪] 16:30 唱歌クラブ	20 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 喫茶ルルバス入 16:15 かわ五月山	21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ドッグセラピー [♪] 16:30 唱歌クラブ	22 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 作田先生のスッキ教室 16:30 唱歌クラブ	23 勤労感謝の日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ヨーグルトパーティ♪ 16:30 唱歌クラブ
24 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 音楽ハーツ 16:30 唱歌クラブ	25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 午後のティータイム 16:30 唱歌クラブ	26 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道俱楽部「お墨つき」 14:00 ヨガ+（プラス） 16:30 唱歌クラブ	27 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 合唱サークル「アゼリア」 16:15 かわ五月山	28 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 健康セミナー [♪] 16:30 唱歌クラブ	29 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 13:00 訪問販売「高山堂」 16:30 唱歌クラブ	30 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ご当地スイーツお取り寄せ 16:30 唱歌クラブ

6日（水）11:30～
「お寿司を食べよう」
池田の「兼六」の
美味しいお寿司を出前でお取り寄せ！
新鮮なネタをお楽しみください♪

21日（木）14:00～
「ドッグセラピー」
可愛い動物に癒されませんか？
斎藤トレーナーと芝犬の“もえちゃん”が
ゲストハウスに遊びに来てくれます♪

24日（日）
「音楽イベント」
今回は“チェロとピアノのデュオ”です♪
とても素敵な生演奏を
皆様お楽しみください♪

28日（木）14:00～
「健康セミナー」
今回は“排便コントロール”について
猪瀬整形外科の中西弥恵看護師が
お話してくださいます。

プログラムの内容は変更となる場合がございます
金額は全て税込み表示となっています。

詳しくはフロントまでお問合せ下さい

グッドタイム リビング 池田緑丘