



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club



2025年

10月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
14日(火) スポーツの日~2025~ スポーツの秋です! 体を動かして気持ちもリフレッシュ♪		1 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ ゲーム大会~百人一首~ ★ がら五山山 ★		2 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶「化」スス ★ 唱歌クラブ	3 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 小散歩(ちいさんぽ) ★ 唱歌クラブ	4 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
5 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 名月茶屋 ★ 唱歌クラブ	6 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ 十五夜茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	7 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	8 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ お取り寄せランチを食べよう 午後のティータイム ★ 唱歌クラブ	9 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	10 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 極上ご近所スイーツ ★ 唱歌クラブ	11 モーニングストレッチ 心の写経 ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ
12 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	13 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	14 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ スポーツの日~2025~ ★	15 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ 書道倶楽部「お墨つき」 ★ がら五山山 ★	16 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 昔遊び ★ 唱歌クラブ	17 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ほっとHOTカフェ ★ 唱歌クラブ	18 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
19 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ うたごえ喫茶 ★ 唱歌クラブ	20 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ フルーツパーラー ★ 唱歌クラブ	21 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	22 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ 平井先生の手芸教室 ★ 唱歌クラブ	23 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	24 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 極上ご近所スイーツ ★ 唱歌クラブ	25 モーニングストレッチ 心の写経 生演奏を楽しもう ★ 唱歌クラブ
26 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	27 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	28 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 公園散歩 ★ 唱歌クラブ	29 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ がら五山山 ★ 唱歌クラブ	30 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ	31 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ハロウィン茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘