



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2026年 10月 のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お買物クラブ 一緒に買物に行きませんか? 近隣のお店に、車でご案内します。 月に1度、開催しています。 詳しくはフロントまでお問い合わせください。	【ミニサロンOPEN】 午後からのひとときに、喫茶クラブ以外の日でも、ゆったりとティータイムをお楽しみいただけます。 ー2Fリビングにてー	～ 今月のおすすめイベント ～ 14日(水) 第5回 池田緑丘 スポーツの日 28日(水) そうだ ○○へ行こう! 荒牧バラ公園 30日(金) 出張パティスリー『パティスリー・タイカイ』		1 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 柳先生と季節のお花で作る フラワーアレンジメント ★ 歌声広場 健口体操	2 理美容室営業日 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処～和～ ★ 名店の洋菓子をお届け 極上ご近所スイーツ ★ 歌声広場 健口体操	3 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 歌の先生と歌って楽しむ ミュージックケア ★ 歌声広場 健口体操
4 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜クラブ お抹茶と季節の上生菓子を楽しもう 名月茶屋 ★ 歌声広場 健口体操	5 理美容室営業日 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ お取り寄せランチを食べよう 書道倶楽部「お墨つき」 ★ 歌声広場 健口体操	6 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処～和～ ★ お取り寄せランチを食べよう 作業療法士の先生と行う 健康体操 ★ 歌声広場 健口体操	7 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ あなたの十八番聴かせてください カラオケ五月山 ★ 歌声広場 健口体操	8 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 旬の果物をお届け フルーツバーラー ★ 歌声広場 健口体操	9 理美容室営業日 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処～和～ ★ ゲームサロン～MISORA～ ★ 歌声広場 健口体操	10 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 狙って、転がし、目指せ新記録 ポッチャ! ★ 歌声広場 健口体操
11 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 歌声広場 健口体操	12 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音を楽しむ音楽倶楽部 ★ 歌声広場 健口体操	13 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処～和～ ★ 香り楽しむ紅茶の会 ★ 歌声広場 健口体操	14 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 第5回 池田緑丘 スポーツの日 ★	15 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 柳先生と季節のお花で作る フラワーアレンジメント ★ 歌声広場 健口体操	16 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処～和～ ★ 名店の洋菓子をお届け 極上ご近所スイーツ ★ 歌声広場 健口体操	17 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 歌の先生と歌って楽しむ ミュージックケア ★ 歌声広場 健口体操
18 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 歌声広場 健口体操	19 理美容室営業日 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ あなたの十八番聴かせてください カラオケ五月山 ★ 歌声広場 健口体操	20 モーニングストレッチ コグニサイズ 大人の塗り絵 作業療法士の先生と行う 健康体操 ★ 歌声広場 健口体操	21 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ハサミも針も使わない! 平井先生の ハンドメイドクラブ ★ 歌声広場 健口体操	22 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 辰巳先生と楽しく元気に 懐メロ体操 ★ 歌声広場 健口体操	23 理美容室営業日 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処～和～ ★ 座ったままでしなやかに♪エミ先生の フラダンス体操 ★ 歌声広場 健口体操	24 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 生演奏を楽しもう 沖縄伝統芸能エイサー ★ 歌声広場 健口体操
25 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 歌声広場 健口体操	26 理美容室営業日 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音を楽しむ音楽倶楽部 ★ 歌声広場 健口体操	27 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処～和～ ★ 喫茶ハイビスカス ★ 歌声広場 健口体操	28 « リクエストクラブ » モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ そうだ ○○へ行こう! ～荒牧バラ公園～ ★ 歌声広場 健口体操	29 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント ハロウィンスペシャル ★ 歌声広場 健口体操	30 理美容室営業日 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処～和～ ★ 出張パティスリー 「パティスリー タイカイ」 ティーサロン ★ 歌声広場 健口体操	31 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 狙って、転がし、目指せ新記録 ポッチャ! ★ 歌声広場 健口体操

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘