

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

# Good Time Club 2021年 11月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1</p> <p>モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>うくれれ教室★ ストレッチ</p>	<p>2</p> <p>理美容室営業日 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★</p> <p>ほっとHOTカフェ★ ストレッチ</p>	<p>3</p> <p>モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>小散歩(ちいさんぽ) ストレッチ</p>	<p>4</p> <p>モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>喫茶ハビタス★ ストレッチ</p>	<p>5</p> <p>理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ゲーム大会★ ストレッチ</p>	<p>6</p> <p>モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ぬり絵サロン★ ストレッチ</p>	
<p>7</p> <p>モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>霜月茶屋★ ストレッチ</p>	<p>8</p> <p>モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>フルーツパーラー★ ストレッチ</p>	<p>9</p> <p>理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ</p>	<p>10</p> <p>モーニングストレッチ 立花先生のフラダンス教室★</p> <p>ボッチャ!★ ストレッチ</p>	<p>11</p> <p>モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>お取り寄せランチを食べよう★ 午後のティータイム★ ストレッチ</p>	<p>12</p> <p>理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ</p>	<p>13</p> <p>モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ボーリング★ ストレッチ</p>
<p>14</p> <p>モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>15</p> <p>モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>うくれれ教室★ ストレッチ</p>	<p>16</p> <p>理美容室営業日 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★</p> <p>喫茶ハビタス★ ストレッチ</p>	<p>17</p> <p>モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>小散歩(ちいさんぽ) ストレッチ</p>	<p>18</p> <p>モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>午後のティータイム★ ストレッチ</p>	<p>19</p> <p>理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>スケッチ教室★ ストレッチ</p>	<p>20</p> <p>モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ぬり絵サロン★ ストレッチ</p>
<p>21</p> <p>モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>22</p> <p>モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>ボッチャ!★ ストレッチ</p>	<p>23</p> <p>理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ</p>	<p>24</p> <p>モーニングストレッチ 立花先生のフラダンス教室★</p> <p>喫茶ハビタス★ ストレッチ</p>	<p>25</p> <p>モーニングストレッチ クロスワード「上級」</p> <p>お取り寄せランチを食べよう★ ハーモニカ同好会 ゲーム大会★ ストレッチ</p>	<p>26</p> <p>理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>スケッチ教室★ ストレッチ</p>	<p>27</p> <p>モーニングストレッチ 心の写経</p> <p>ボーリング★ ストレッチ</p>
<p>28</p> <p>モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ</p> <p>日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>29</p> <p>モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～</p> <p>ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ</p>	<p>30</p> <p>理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★</p> <p>ほっとHOTカフェ★ ストレッチ</p>	<p>お取り寄せランチを食べよう! 11月11日(木)、25日(木)</p> <p>実りの秋を♡ お米の美味しい季節になりました 秋の味覚をご賞味ください♪</p>		<p>ご当地スイーツクラブ 11月12日(金)、29日(月)</p> <p>全国各地、地元食材を使った 美味しいスイーツで ひと時旅気分!</p>	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。  
有料プログラムは★印で表記してあります。



グッドタイム リビング 池田緑丘