



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

グッドタイム リビング 町田中町

2024年9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 座ってフラダンス 15:00 ハンドクラフトを楽しもう	2 10:00 朝の健康体操 10:30 ターゲットポッチャ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 長月の歳時記 15:00 ～季節の和菓子～	3 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 伝統芸能を楽しもう	4 10:00 朝の健康体操 10:30 合唱練習 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	5 10:00 朝の健康体操 10:30 Letsテーブルゲーム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 enjoy!!リハビリ	6 10:00 イベントプランナーの 川島さんと体操 10:20 あの日に帰ろう歌声広場 14:00 イベントプランナーの 川島さんと楽しい時間 15:00 和café	7 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書を愉しむ
8 10:00 山田先生の体操の時間 14:00 歌ってJOY体操 14:30 Letsテーブルゲーム	9 10:00 朝の健康体操 10:30 輪投げGame 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	10 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ターゲットポッチャ	11 10:00 理学療法士りょうた先生の 全身ケア体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書道～こころ～	12 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 Letsテーブルゲーム	13 10:00 朝の健康体操 10:30 ターゲットポッチャ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 フラワーアレンジメント	14 10:00 ケアマネジャーの 体操&ダンス! 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書を愉しむ
15 10:00 山田先生の体操の時間 14:00 歌ってJOY体操 14:30 enjoy!!リハビリ 15:00 ハンドクラフトを楽しもう	16 10:00 朝の健康体操 10:30 合唱練習 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	17 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ミュージックタイム 15:00 ローソン移動販売	18 10:00 理学療法士りょうた先生の 全身ケア体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 和café	19 10:00 朝の健康体操 10:30 輪投げGame 14:00 歌ってJOY体操 14:30 合唱練習	20 10:00 イベントプランナーの 川島さんと体操 10:20 あの日に帰ろう歌声広場 14:00 イベントプランナーの 川島さんと体操 14:30 アコーデオンコンサート	21 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 グッドタイムシネマ お神輿
22 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 enjoy!!リハビリ	23 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 和café	24 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 インスパイアミュージック	25 10:00 朝の健康体操 10:30 合唱練習 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書道～こころ～	26 10:00 イベントプランナーの 川島さんと体操 10:20 あの日に帰ろう歌声広場 14:00 イベントプランナーの 川島さんと楽しい時間 15:00 26の市カフェ	27 10:00 朝の健康体操 10:30 ターゲットポッチャ	28 10:00 朝の健康体操 10:30 Letsテーブルゲーム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ドッグセラピー
29 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 インスパイアミュージック	30 10:00 朝の健康体操 10:30 合唱練習 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ヒストリーミュージアム					