



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

グッドタイム リビング 千葉みなと／海岸通

2024年9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 書の並木道 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	2 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 編物倶楽部 13:00 移動スーパーGTL専用 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	3 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 口腔体操1.2.3 13:30 絵手紙を書きましょう 15:00 午後の茶音/カルピス 16:30 あの日に帰る歌声広場	4 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 脳活写経 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	5 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 ターゲットボッチャ 14:15 三上先生と詠む川柳教室 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	6 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 いにしへの遊美「投扇興」 13:45 和紙でつくるちぎり絵 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	7 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 大人の塗り絵 15:00 午後の茶音/日本茶 16:30 あの日に帰る歌声広場
8 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 座って太極拳 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	9 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 カラオケバイエコー 13:00 移動スーパーGTL専用 14:00 鉛筆淡彩クラブ 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	10 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 頭脳ゲーム”ボッチャ” 15:00 午後の茶音/和菓子の日	11 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 テラスで日光浴 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	12 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 ピアノで歌いましょう 15:00 午後の茶音/日本茶 16:00 ポートシネマ	13 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 足から元気！ 13:45 和紙でつくるちぎり絵 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	14 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 DVD鑑賞 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場
15 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 書の並木道 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	16 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 脳活写経 13:00 移動スーパーGTL専用 14:30 敬老の日歌の贈り物 16:30 あの日に帰る歌声広場	17 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 カラオケバイエコー 13:30 大人の浪漫倶楽部 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	18 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 かなを楽しむ 15:00 午後の茶音/ケーキの日 16:30 あの日に帰る歌声広場	19 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 合唱コンクール練習会 15:00 午後の茶音/日本茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	20 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 詩歌のつどい 13:45 和紙でつくるちぎり絵 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	21 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 唱歌の時間 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場
22 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 大人の塗り絵 15:00 午後の茶音/日本茶 16:00 ポートシネマ	23 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 カラオケバイエコー 13:00 移動スーパーGTL専用 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	24 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 編物倶楽部 13:30 囲碁の会 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	25 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 テラスで日光浴 15:00 午後の茶音/日本茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	26 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 ターゲットボッチャ 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	27 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 合唱コンクール練習会 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	28 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 フラワーアレンジメント 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場
29 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 カラオケ「バイエコー」 15:00 午後の茶音/日本茶 16:00 ポートシネマ	30 09:45 はつらつ☆元気！健康体操 10:00 口腔体操&脳カトレ 10:30 GO!GO!GOLF! 13:00 移動スーパーGTL専用 15:00 午後の茶音/菓子パンの日 16:30 あの日に帰る歌声広場					