



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

# Good Time Club

グッドタイム リビング 千葉みなと／海岸通

## 2024年8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 ターゲットポッチャ 15:00 午後の茶音/日本茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	2 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 カラオケ「バイエコー」 13:45 和紙でつくるちぎり絵 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	3 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 おりがみクラフト 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場
4 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 書の並木道 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	5 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 足から元気!体操 13:00 移動スーパーGTL専用 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	6 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 合唱コンクール選考会 13:30 絵手紙を書きましょう 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	7 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 脳活写経 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	8 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 ピアノで歌いましょう 15:00 午後の茶音/日本茶 15:30 ポートシネマ	9 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 いにしへの遊美「投扇興」 15:00 午後の茶音/和菓子の日 16:30 あの日に帰る歌声広場	10 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 大人の塗り絵 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場
11 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 カラオケ「バイエコー」 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	12 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 口腔体操1.2.3 13:00 移動スーパーGTL専用 14:00 鉛筆淡彩クラブ 15:00 午後の茶音/日本茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	13 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 14:00 口腔体操&脳トレ 10:30 O×クイズ学校 15:00 午後の茶音/カキ氷	14 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 詩歌のつどい 15:00 午後の茶音/菓子パンの日 16:30 あの日に帰る歌声広場	15 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 頭脳ゲーム”ポッチャ” 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	16 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 編物倶楽部 13:45 和紙でつくるちぎり絵 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	17 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 盆踊り 15:00 午後の茶音/アイスの日 15:30 ポートシネマ
18 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 書の並木道 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	19 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 脳活写経 13:00 移動スーパーGTL専用 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	20 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 おみこしわっしょい 15:00 津軽三味線演奏&盆踊り	21 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 かなを楽しむ 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	22 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 座って太極拳 15:00 午後の茶音/日本茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	23 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 合唱コンクール練習会 15:00 午後の茶音/ケーキの日 16:30 あの日に帰る歌声広場	24 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 唱歌の時間 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場
25 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 カラオケ「バイエコー」 15:00 午後の茶音/日本茶 15:30 ポートシネマ	26 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 テラスで日光浴 13:00 移動スーパーGTL専用 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	27 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 編物倶楽部 13:30 囲碁の会 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	28 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 GO!GO!GOLF! 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	29 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 ターゲットポッチャ 15:00 午後の茶音/紅茶 16:30 あの日に帰る歌声広場	30 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 カラオケ「バイエコー」 15:00 午後の茶音/コーヒー 16:30 あの日に帰る歌声広場	31 09:45 はつらつ☆元気!健康体操 10:00 口腔体操&脳トレ 10:30 フラワーアレンジメント 15:00 午後の茶音/日本茶 16:30 あの日に帰る歌声広場