



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

グッドタイム リビング 町田中町

2024年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 10:00 理学療法士りょうた先生の 全身ケア体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 早月の歳時記 15:00 季節の和菓子	2 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 Letsテーブルゲーム	3 10:00 イベントプランナーの 川島さんと体操 10:20 あの日に帰ろう歌声広場 14:00 イベントプランナーの 川島さんと楽しい時間 15:00 和café	4 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書を愉しむ
5 10:00 山田先生の体操の時間 14:00 歌ってJOY体操 14:30 座ってフラダンス	6 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	7 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ターゲットポッチャ	8 10:00 朝の健康体操 10:30 ターゲットポッチャ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書道~こころ~	9 10:00 朝の健康体操 10:30 輪投Game 14:00 歌ってJOY体操 14:30 Letsテーブルゲーム	10 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 フラワーアレンジメント	11 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 和café
12 10:00 朝の健康体操 10:30 Letsテーブルゲーム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 インスパイアミュージック	13 10:00 朝の健康体操 10:30 ターゲットポッチャ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 enjoy!!リハビリ	14 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 伝統芸能に親しもう	15 10:00 理学療法士りょうた先生の 全身ケア体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	16 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 グッドタイムシネマ	17 10:00 イベントプランナーの 川島さんと体操 10:20 あの日に帰ろう歌声広場 14:00 イベントプランナーの 川島さんと楽しい時間 15:00 和café	18 10:00 朝の健康体操 10:30 enjoy!!リハビリ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書を愉しむ
19 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ターゲットポッチャ	20 10:00 朝の健康体操 10:30 Lets!テーブルゲーム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	21 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ヒストリーミュージアム 15:00 ローソン移動販売	22 10:00 朝の健康体操 10:30 輪投Game 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書道~こころ~	23 10:00 朝の健康体操 10:30 enjoy!!リハビリ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 26の市カフェ	24 10:00 イベントプランナーの 川島さんと体操 10:20 あの日に帰ろう歌声広場 14:00 イベントプランナーの 川島さんと楽しい時間 15:00 和café	25 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ドッグセラピー
26 10:00 山田先生の体操の時間 14:00 歌ってJOY体操 14:30 味紀行カフェ	27 10:00 朝の健康体操 10:30 ターゲットポッチャ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 Lets!テーブルゲーム	28 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 インスパイアミュージック	29 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	30 10:00 朝の健康体操 10:30 enjoy!!リハビリ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ターゲットポッチャ	31 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 Lets!テーブルゲーム	