



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

グッドタイム リビング 町田中町

2024年4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 10:00 朝の健康体操 10:30 ターゲットポッチャ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 卯月の歳時記 15:00 季節の和菓子	2 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 enjoy!!リハビリ	3 10:00 理学療法士りょうた先生の 全身ケア体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	4 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ターゲットポッチャ	5 10:00 イベントプランナーの 川島さんと体操 10:20 あの日に帰ろう歌声広場 14:00 イベントプランナーの 川島さんと楽しい時間 15:00 和café	6 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書を愉しむ
7 10:00 朝の健康体操 10:30 enjoy!!リハビリ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 座ってフラダンス	8 10:00 朝の健康体操 10:30 輪投Game 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ターゲットポッチャ	9 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	10 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書道～こころ～	11 10:00 朝の健康体操 10:30 ターゲットポッチャ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 和café	12 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 フラワーアレンジメント	13 10:00 山田先生の体操の時間 14:00 歌ってJOY体操 14:30 プティック町田中町
14 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 インスパイアミュージック	15 10:00 朝の健康体操 10:30 enjoy!!リハビリ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ターゲットポッチャ	16 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 伝統芸能に親しもう 15:00 ローソン移動販売	17 10:00 理学療法士りょうた先生の 全身ケア体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	18 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 グッドタイムシネマ	19 10:00 イベントプランナーの 川島さんと体操 10:20 あの日に帰ろう歌声広場 14:00 イベントプランナーの 川島さんと楽しい時間 15:00 和café	20 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書を愉しむ
21 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ヒストリーミュージアム	22 10:00 朝の健康体操 10:30 enjoy!!リハビリ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 temps de café	23 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 インスパイアミュージック	24 10:00 朝の健康体操 10:30 ターゲットポッチャ 14:00 歌ってJOY体操 14:30 書道～こころ～	25 10:00 朝の健康体操 10:30 ミュージックタイム 14:00 歌ってJOY体操 14:30 26の市カフェ	26 10:00 イベントプランナーの 川島さんと体操 10:20 あの日に帰ろう歌声広場 14:00 イベントプランナーの 川島さんと楽しい時間 15:00 和café	27 10:00 山田先生の体操の時間 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ドッグセラピー
28 10:00 朝の健康体操 10:30 輪投Game 14:00 歌ってJOY体操 14:30 インスパイアコンサート	29 10:00 朝の健康体操 10:30 脳トレーニング 14:00 歌ってJOY体操 14:30 enjoy!!リハビリ	30 10:00 陽だまり体操 14:00 歌ってJOY体操 14:30 ターゲットポッチャ				