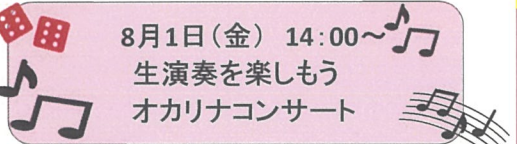
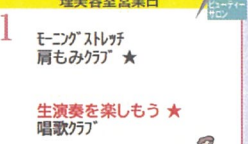
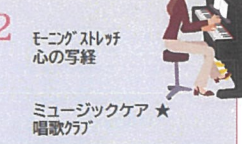


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			 8月1日(金) 14:00~ 生演奏を楽しもう オカリナコンサート			
3 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 葉月茶屋 ★ 唱歌クラブ	4 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ポツチャ! ★ 唱歌クラブ	5 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	6 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 午後のティータイム ★ カラサキ五月山 ★	7 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ	8 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 生演奏を楽しもう ★ 唱歌クラブ	9 モーニングストレッチ 心の写経 ボーリング ★ 唱歌クラブ
10 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	11 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	12 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ご当地スイーツクラブ ★ 唱歌クラブ	13 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 涼菓の会 ★ 唱歌クラブ	14 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 昔遊び ★ 唱歌クラブ	15 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 平井先生の手芸教室 ★ 唱歌クラブ	16 モーニングストレッチ 心の写経 運営懇談会
17 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	18 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 書道倶楽部「お墨つき」 ★ 唱歌クラブ	19 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	20 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 午後のティータイム ★ カラサキ五月山 ★	21 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 昔遊び ★ 唱歌クラブ	22 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 極上 ご近所スイーツ ★ 唱歌クラブ	23 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ
24 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	25 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	26 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ うたごえ喫茶 ★ 唱歌クラブ	27 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 涼菓の会 ★ 唱歌クラブ	28 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハビタス ★ 唱歌クラブ	29 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポツチャ! ★ 唱歌クラブ	30 モーニングストレッチ 心の写経 ゲーム大会〜百人一首〜 ★ 唱歌クラブ
31 モーニングストレッチ 漢字い〜くら? 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	8日(金)22日(金)14:00~ 極上 ご近所スイーツ 話題のスイーツをお取り寄せします♪					

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘